



# Cola de Caballo

*Equisetum arvense*

## 1 Descripción

Sus principios activos son el ácido ortosilícico, flavonoides (isoquercitrósicos).  
La parte utilizada es el tallo estéril



## 2 Propiedades

Sus indicaciones son:

- En caso de hipolaxitud.
- Como componente de la matriz ósea
- Endurecimiento vascular
- Diurético salurético
- Edemas post-traumáticos



## 3 Otros

También se utiliza para:

- Arterioesclerosis
- Como hemostático
- Úlceras cutáneas



## 4 Interacciones

Puede potenciar los efectos diuréticos de los antihipertensivos del tipo tiazídicos



## 5 Contraindicaciones

- En caso de hiperlaxitud.
- Insuficiencia renal.
- Embarazo



### Recuerda

Es muy rica en sales de silicio lo que le confiere propiedades remineralizantes en caso de fatiga y convalecencia. Puede aumentar los leucocitos mejorando la resistencia del tejido conjuntivo por lo que es útil en casos de reuma y para consolidar fracturas óseas. Al ser diurético se puede dar en casos de hipertensión, hiperuricemia, oliguria, urolitiasis y obesidad.

Susagna Muns - Andreas Duwe  
Sección de Naturopatía  
[www.aproetena.com](http://www.aproetena.com)