



Grosellero Negro

Ribes Nigrum

1 Descripción

Sus principios activos son: Antocianósidos y los flavonoides
La parte que se utiliza son los frutos y las hojas



2 Propiedades

Las indicaciones de los frutos son:

- Varices / hemorroides
- Vasoprotector capilartropo
- Antiradicales libres

Las indicaciones de las hojas:

- Diurético - Uricosúrico
- Astringente - Antidiarreico
- Hipotensor



3 Otros

.Dosis:

- Ext Fluido bayas 5 ml tres días al mes
- Frutos secos maduros 20 a 60 g diarios

Precauciones

En caso de gastritis o úlcera gastrointestinal, los taninos podrían provocar un aumento en las molestias (las hojas tienen más taninos)



4 Interacciones

Interacciona con los hipotensores y los diuréticos



5 Contraindicaciones

No se puede dar juntamente con suplementos de hierro por su contenido en taninos



Recuerda

Se utiliza en el aparato circulatorio, renal y suprarrenal. Tiene efectos protector de los vasos sanguíneos aumentando su resistencia, mejora la microcirculación retiniana y, sus hojas tienen un efecto diurético facilitando la eliminación de cloruros, urea y ácido úrico, es astringente y antiinflamatorio.

Susagna Muns - Andreas Duwe
Sección de Naturopatía
www.aproetena.com