

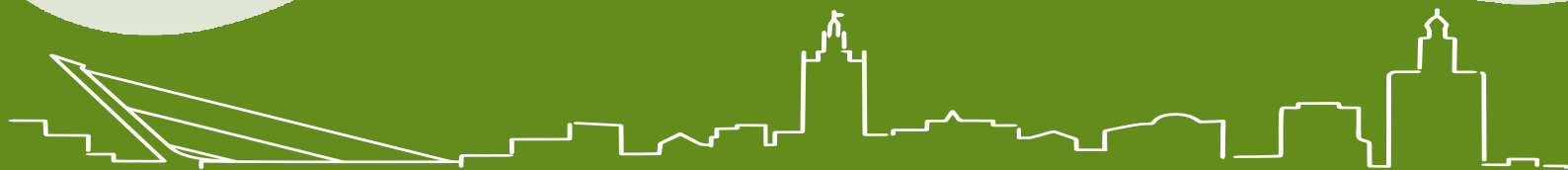
IV CONGRESO APROETENA

DE TERAPIAS NATURALES

1 de Abril de 2023

HOTEL VÉRTICE
Bormujos - Sevilla

ENTRADA GRATUITA



¿QUÉ ES APROETENA?

Es una asociación que agrupa a los profesionales que utilizan métodos naturales de salud, como son los **Técnicos en Naturopatía, Osteopatía, Acupuntura, Homeopatía, Kinesiología, practicantes de Shiatsu, Quiromasaje, Reflexología, Reiki y demás terapias naturales** dentro del ámbito parasanitario.

¿QUIÉN PUEDE PERTENECER A APROETENA?

Puede ser socio de **APROETENA** cualquier profesional que desee estar representado y defendido en sus intereses, estar integrado en un grupo de profesionales que día a día trabajan y avanzan mejorando su formación a través de los cursos, congresos y jornadas de trabajo subvencionadas en parte o totalmente por **APROETENA** además de poder conseguir una serie de ventajas importantes para el desarrollo, asesoramiento legal y jurídico ofreciendo un respaldo a nuestros socios en todas las áreas de nuestra profesión.

¿CÓMO PUEDO INSCRIBIRME EN APROETENA?

Te puedes inscribir a través de nuestra Secretaría, sita en la **Avenida de los Gavilanes, 36 - 41006 Sevilla**, en el teléfono de secretaría **955 155 933 / 601 267 871**, secretario: **D. Sergio Suárez Ruda**, el cual te dará información más detallada, sin ningún tipo de compromiso, o a través del correo electrónico: **aproetena@gmail.com** o página web: **www.aproetena.com**

Precio de inscripción: 100€

(Si has cursado en alguna de las academias colaboradoras es gratuito)

Pagos trimestrales: 50€



SALUDO DEL PRESIDENTE

Bienvenido al **IV Congreso Internacional de Terapias Naturales de APROETENA**, un evento más con ustedes para ofrecerles este cuarto congreso de nuestra Asociación Nacional APROETENA, buscando satisfacer las ganas de conocimiento de los asistentes, como siempre, a pesar de ser un gran esfuerzo de los que integramos está junta directiva y las casas colaboradoras, vamos a procurar que paséis un día bonito y agradable en compañía de otras muchas personas que compartís el amor por las terapias naturales.

Nuestros 12 congresos anteriores (8 con APNATEMAEX y 4 con APROETENA) nos sitúan en un lugar relevante a nivel nacional por el número de asistentes (con una media de 500 asistentes por eventos) y por la calidad de nuestros ponentes, haciendo que nuestra experiencia aumente en conocer las exigencias de los asistentes ofreciéndoles lo mejor y más interesante del momento en nuestro sector.

Para que este año podamos disfrutar más del congreso, hemos creado un nuevo formato donde podremos elegir entre asistir a una ponencia (en el salón Plenario), un taller con capacidad suficiente para poder acoger a todos los interesados o una ponencia de las diferentes casas comerciales sobre productos de interés para nuevos clientes, como de costumbre habrá un espacio habilitado para las casas colaboradoras que nos traerán todas las novedades y productos estrellas de su firma, teniendo en cuenta que dichas casas comerciales han sido elegidas por la gran calidad de sus productos, constatados por los profesionales de esta asociación.

Doy las gracias a los socios de nuestra asociación que con su contribución nos permite realizar todos los eventos que organizamos (congresos, cursos, reuniones, etc.), agradecer a la junta directiva la gran ayuda desinteresada y el tiempo empleado para la organización del congreso, y por último mi más sincero agradecimiento a las casas comerciales que han tenido a bien colaborar con nosotros, por su aporte económico y por supuesto científico, que tanto ayuda al profesional para estar al día de los nuevos avances.

Para finalizar realizaremos varios sorteos que esperamos sean de vuestro interés:

1. Una camilla portátil aportada por APROETENA.
2. Tres botes de cremas variadas para el Quiromasaje aportada por NATYSAL
3. Un esqueleto anatómico aportado por APROETENA
4. Lote de productos (modelos anatómicos, láminas, cremas, etc.) aportados por INSTITUTO KIROS
5. Un año de suscripción gratuito a APROETENA
6. Un curso a elegir entre Auriculoterapia, Neurotaping, Maderoterapia, Drenaje Brasileño o Acupuntura zonal aportado por INSTITUTO KIROS
7. Otros sorteos promovidos por las diferentes casas comerciales

Esperando que disfrutéis de este evento, se despide atentamente vuestro presidente y amigo,

ANTONIO MARTÍN AGUILAR

PROGRAMA

9.00h.

· ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

9.30h.

· PRESENTACIÓN DEL CONGRESO

A cargo de nuestro presidente Antonio Martín Aguilar

ACTIVIDADES DEL SALÓN PLENARIO

10:00h.

Funcionamiento del cerebro y manejo de las emociones

Por D. Felipe Franco Galán

11:00h.

Implicaciones del diafragma en la salud general.

Por D. Pedro Santos Rendón

12:00h.

El dolor y la eficacia en la sanación psicoenergética

Por D. José Ramón Lobo Rico.

13:00h.

Repercusiones del agujero rasgado posterior y la magia de la osteopatía

Por D. Marcos Gómez Sánchez

16:00h.

Mesa redonda para tratar los temas de actualidad relacionadas con las terapias naturales

A cargo de D. Antonio Martín (presidente de Aproetena), Jose M^a Lancho (abogado), Sergio Suárez (secretario de Aproetena), Andrés Amaya (vicepresidente de Aproetena) Marcos Gómez y Susanna Muns.

17:00h.

Qué se esconde tras el dolor ¿Y la enfermedad de Lyme, la gran desconocida

Por Dña. Susanna Muns y Andreas Duwe

18:00h.

Pruebas especiales de valoración del hombro, tratamiento de sus lesiones

Por D. Oliver Oliveros

19:00h.

Biodescodificación de enfermedades y/o síntomas

Por D. Raul Olivares

20:15 a 20:45h.

SORTEO

APROETENA: un esqueleto a tamaño natural.

INSTITUTO KIROS: una camilla portátil.

Además de varios lotes de productos de casas comerciales.

20:15h.

DESPEDIDA Y CLAUSURA DEL CONGRESO

ACTIVIDADES EN SALA DE TALLERES

10:00h. a 12:00h.

Tratamiento osteopático y multidisciplinar de las lumbalgias y hernias discales

Por D. Octavio Augusto Pacheco Gamero

12:00h. a 14:00h.

Taller de quiromasaje deportivo: abordaje de la periostitis tibial

por D. Francisco Vaquero Ramos

16:00h. a 18:00h.

Bioregulación terapéutica manual (BTM)

Por D. Alberto Martín Martínez

18:00h. a 20:00h.

Taller de posturología: abordaje postural de las lesiones oculo-oclusales

por D. Israel Luis Martínez Gil

SALA DE PONENCIAS DE CASAS COMERCIALES

10:00h.

DUARRY DISTRIBUCIONES: “malabsorción intestinal de la fructosa”

Ponente: David Manrique Vergara. Farmacéutico.

10:45h.

JELLYBELL: Fitoterapia Spagirica, ciencia antigua con técnicas modernas”.

Ponente: Daniel Gutierrez Maese, Responsable Lab. Jelly Bell-Forza Vitale

11:30h.

Dr. Rath.; Presentación de las formulas de Dr. Rath, avalados en su efectividad por las Oficinas de Patentes de los EEUU.

Ponente: Andreas Duwe.-Presidente de la asociación ARS,(Alianza del Dr. Rath para la Salud), Coordinador nacional de la Health Professionals for Cellular Medicine.

12:15h.

4 LIFE: “Nutrición y factores de transferencia”

Ponente: Marian Alonso-Cortés Fradejas. Consultora y formadora en seguridad alimentaria, licenciada en ciencia y tecnología de los alimentos

13:00h.

KHALMAVITAL: “Aromaterapia aplicada al bienestar”

Ponente: Gloria Ruiz Pernía . Esteticista y aromaterapeuta

16:00h.

NATURABETICA: El Cannabis Sativa y su relación con el ser vivo.

Ponentes: Luis Cales, Educador Cannábico y Dr. Mario Land. Médico especialista en Salud Pública.

16:45h.

NUTERGIA: TERRENO BIOLÓGICO, Concepto y tipos. IOMET herramienta de evaluación Bionutricional

Ponente: Luis Carlos Moya. Farmacéutico-nutricionista, Experto en nutrición celular Activa.

17:30h.

OZONELABS: “Evidencia científica del aceite ozonizado para uso tópico”

Ponente: José Miguel Gambin. Biólogo

ABORDAJE DEL DOLOR DESDE LA MEDICINA TRADICIONAL COMPLEMENTARIA



CONFERENCIAS QUE SE PUEDE DAR POR ORDEN DE PREFERENCIA:

- SINCRONIZACIÓN HEMISFÉRICA
- MEDICINA QUÁNTICA
- PARES BIOMAGNÉTICOS

SINCRONIZACIÓN HEMISFÉRICA:

ES UNA TÉCNICA CREADA POR LA PSICÓLOGA MARUXA HERNANDO

NOS EXPLICA LOS TRES TIPOS DE CEREBROS QUE TENEMOS LOS HUMANOS, CÓMO ACTUAN Y LAS CONSECUENCIAS DE SU DESINCRONIZACIÓN. LAS PATOLOGÍAS A LAS QUE ESTA NOS CONDUCE PUEDE SER

DEPRESIÓN

ANSIEDAD

FOBIAS

MIEDOS

DOLORES

Y CASI TODOS LAS ALTERACIONES EMOCIONALES



CON UN PROTOCOLO MUY SENCILLO Y FÁCIL DE APLICAR , PUEDE SERVIR A LA MAYORIA DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD

NO IMPLICA LA TOMA DE NINGÚN PRODUCTO

LA EXPOSICIÓN SERÍA MÍNIMO 1 HORA

LA MEDICINA QUÁNTICA

BASADA EN EL SISTEMA SCIO. POR BIORRESONANCIA PODEMOS RECUPERAR CUALQUIER ALTERACIÓN DE LA SALUD

TRABAJA A NIVEL FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL

LA DURACIÓN SERÍA MÍNIMO 1 HORA

NO IMPLICA LA TOMA DE NINGÚN PRODUCTO

PARES BIOMAGNÉTICOS

BASADO EN LA RECUPERACIÓN DE LAS DIFERENTES PARTES DEL CUERPO, DE LOS PH, ATRAVÉS DE IMANES CON POTENCIA DE 12.000 GAUSS

PODEMOS CONSEGUIR LA RECUPERACIÓN, A VECES INCREÍBLE, DE MUCHAS PATOLOGÍAS.

NO IMPLICA LA TOMA DE NINGÚN PRODUCTO

Felipe Franco Galán

FORMACIÓN:

- *DIPLOMADO EN OSTEOPATÍA (SEVILLA)*
- *QUIROMASAJE*
- *MAESTRO DE REIKI (CENTRO GAKKAI TOKIO)*
- *MAESTRO DE REIKI HO*
- *MAESTRO DE MAGNIFIED HEALING (MARBELLA)*
- *SANACION PRÁNICA (MERIDA)*
- *FORMACIÓN EN AROLO NIVEL 1 Y 2 (MARAMATA BARCELONA)*
- *FORMACIÓN EN EL SISTEMA DE SANACIÓN SAAMA*
- *FORMACIÓN HOMOTOXICOLOGIA (SEVILLA)*
- *FORMACIÓN EN PARES BIOMAGNETICOS (MADRID)*
- *ESPECIALISTA EN TERAPIA REGRESIVA E HIPNOSIS (BIOINFORMACIÓN VALENCIA)*
- *FORMACIÓN EN TERAPIA REGRESIVAS POR LA ASOCIACIÓN DE TERAPIAS REGRESIVAS ESPAÑOLA MADRID*
- *FORMACIÓN EN SINCRONIZACIÓN HEMISFÉRICA (MARUXA HBERNANDO SALAMANCA Y MADRID NIVELES ADULTOS E INFANTIL)*
- *FORMACIÓN EN TERAPIA FLORAL (INSTITUTO BACH)*
- *FORMACIÓN EN TERAPIA FLORAL DEL MEDITERRANEO FLORALBA (MADRID)*
- *FORMACIÓN EN TERAPIA FLORAL TRIUNIDAD (SEVILLA)*
- *DIPLOMADO EN TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN POR OSHO SIDARTA.*
- *ESPECIALISTA EN MEDICINA QUANTICA SISTEMA SCIO*

CREADOR DE LOS CURSOS SIGUIENTES:

- *LAS 5 ETAPAS DIARIAS PARA SER FELIZ*
- *REALIZACIÓN DEL SER REIKI 4 NIVELES*

TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO Y MULTIDISCIPLINAR DE LAS LUMBALGIAS Y HERNIAS DISCALES



La idea es darle una visión holística a la patología en cuestión, viendo las posibilidades que puedan ser de origen traumático, adaptativo por cadenas lesionales, por problemas de desequilibrios energéticos, o por aspectos emocionales.

Explicación y definición de la patología desde un punto de vista osteopático (leyes de Fryette, sacro), anatómico por la implicación de los músculos principales.

Valoración y diagnóstico Osteopático y kinesiológico para hallar el mejor tratamiento posible según su causa.

En el que explicaremos como hacer el Quiromasaje preparatorio, la acupuntura y reflexología necesaria, aplicaremos vendas de Neurotaping y alguna técnica craneal o emocional si fuera necesario.

Octavio Augusto Pacheco Gamero

- *Director de Instituto Kiros Malaga*
- *Profesor de Osteopatía, Quiromasaje, Neurotaping, Reflexología podal, Auriculopuntura, Acupuntura Tung*
- *Osteópata, Quiromasajista, Acupuntor*
- *Reflexólogo, Kinesiólogo, Terapeuta Cuántico, Entrenador personal, Monitor Pilates.*

IMPLICACIONES DEL DIAFRAGMA EN LA SALUD GENERAL



El Diafragma es un músculo que todos conocemos, pero que es a la vez un gran desconocido. Su función resulta imprescindible para la vida, y es un elemento muy especial en nuestro organismo por muchos motivos.

Por su inervación, por ubicación, por su participación fundamental en nuestra postura y en muchas de las acciones del día a día, por la importante relación que le une a muchos de nuestros órganos y vísceras, a las que puede afectar y que a su vez le afectan, por su relación con otros “diafragmas” corporales... Así como por la gran sensibilidad que presenta ante momentos de estrés, angustia, ansiedad, etc. y la enorme variedad de disfunciones que puede ocasionar en el organismo si deja de funcionar de manera correcta.

En la ponencia trataremos en detalles éstos y otros aspectos que conciernen a tan asombroso músculo, y aprenderemos que tenemos muy en nuestra mano el adquirir ciertos hábitos o realizar ciertos ejercicios que ayudarán a devolverle una correcta funcionalidad, lo cual repercutirá en beneficios de todo nuestro organismo.

Ya seas profesional de las técnicas manuales, o te estés formando para serlo, o por mera curiosidad y ganas de saber, te animo a que te unas a la charla para descubrir un poquito más sobre esta pieza fundamental para la salud general, propia, y de nuestros pacientes.

Pedro M. Santos:

- *Quiromasaje Superior.*
- *Osteopatía Integral.*
- *Estudios Superiores en Osteopatía, Universidad Europea del Atlántico.*
- *Diplomatura Universitaria en Terapia Ocupacional.*
- *Titulado Superior en Terapias Naturales, especialidad en Osteopatía.*
- *Posturología.*
- *Acupuntura.*
- *Kinesiología Aplicada.*
- *Reflexología Podal.*

EL DOLOR Y LA EFICACIA DE LA SANACIÓN PSICOENERGÉTICA TRADICIONAL COMPLEMENTARIA



El dolor físico es una de las causas más comunes de consulta tanto en la Medicina ortodoxa como en la Medicina natural alternativa.

En la Medicina convencional el dolor físico es un área de gran inversión en tratamientos químicos con analgésicos y antiinflamatorios.

El dolor paraliza. Nos indica la manera de tomarnos en serio esta dolencia y la vida. La importancia del dolor es grande porque el organismo **nos está avisando** de que algo está mal.

El dolor es **lenguaje del cuerpo**. Una oportunidad de tomar conciencia sobre como se encuentra nuestro organismo.

Es incorrecto tratar el dolor solo con paliativos sintomáticos químicos, los llamados **SUPRE-**

SORES QUÍMICOS, porque silencian y bloquean el cuerpo. Es un efecto engañoso que impide darte cuenta de lo que ocurre.

Mecanismos del dolor

En el dolor influyen el **sistema nervioso periférico**, que se relaciona con el lugar donde se siente el dolor. Pero los verdaderos centros donde se procesa el dolor se encuentran en las áreas cerebrales **Diencéfalo** y **Sistema Límbico**, aquí es donde se controla la información sensorial de la vida, siendo el **Hipotálamo** una de las partes que más procesa el dolor.

El dolor emocional

El dolor de la vida se procesa a través de emociones, que cuando resultan nocivas para nuestra salud, **se convierten en dolor físico**.

Las experiencias emocionales nocivas o dolorosas se traducen en dolor.

Dolores habituales: migrañas, cefaleas, dolores articulares, vertebrales, de rodilla, tobillos, fibromialgia, dolores de estómago e intestinos, dolores musculares, de cuello, espalda, así como los de tórax, diafragma, riñones y otros órganos. **Todos se relacionan con experiencias, emocionales nocivas, dolorosas y traumáticas.**

La mayoría de las personas no relacionan las experiencias conflictivas vividas con el dolor aparecido después. **Cuesta relacionar una cosa con la otra.**

La razón de esto es que vivimos de forma inconsciente. Hemos hecho de la **INCONSCIENCIA** una forma de vivir. Esto explica que no comprendamos el porqué de nuestro dolor físico en la mayoría de ocasiones, creyendo que es fortuito, producto de accidente o casualidad.

EL DOLOR Y LA INFLAMACIÓN

Es muy común que el dolor venga acompañado de **inflamación** y **calor**.

El **dolor**, la **inflamación** y el **calor**, son tres síntomas beneficiosos que reflejan un proceso curativo.

Estamos acostumbrados a relacionar dolor, inflamación y calor con enfermedad. Este cuadro clínico nos impide hacer vida normal, el cuerpo nos pide reposo, lo que nos lleva a pensar que estamos enfermos. Pero esto puede ser una equivocación.

No comprendemos que posiblemente **ANTES DEL DOLOR**, estábamos en una **situación verdaderamente conflictiva**, adversa, o traumática, o que teníamos una disfunción orgánica que no se pudo equilibrar. Esta **situación adversa anterior**, nos produjo un grado de **ESTRÉS** y de **tensión**, los cuales son mecanismos de adaptación de la vida.

Pero una vez que **se ha superado** esta situación, el cuerpo cambia y se pone en **MODO PROCESO CURATIVO >>>** pudiendo desarrollar **dolor, inflamación y calor**.

Estos tres elementos son necesarios para reparar los daños físicos y volver a la normalidad. **Cuando no se completa la curación** o no hay suficiente capacidad autocurativa se producen **recaídas** o situaciones recurrentes.

Estas recaídas, **de nuevo nos hacen entrar en contacto** con la **situación conflictiva** y el cuerpo responde de nuevo con el dolor para hacernos conscientes y volver al equilibrio.

El dolor es el resultado de un tropiezo o **lucha disfuncional con la vida**.

El **arte de vivir**, es el arte de adaptarse a la vida. Si no te adaptas entras en conflicto.

EL DOLOR: Síntoma de trauma y de conflicto interior o exterior

La experiencia conflictiva del dolor, puede ser de **grado BAJO, MEDIO O ALTO**. Las experiencias conflictivas de **grado alto** son traumáticas, son **traumas**

El **trauma** es el desequilibrio mas difícil de superar porque tenemos **incapacidad** de procesarlo y superarlo. **Reconocer la discapacidad** es importante para poder sanar el trauma.

Los conflictos y traumas pueden ser de **origen interno o externo**:

- Los conflictos que son **internos**, parten de nuestra incapacidad interior para abordar una situación.
- Los conflictos que son **externos**, reflejan una situación externa dura, difícil, hostil o disfuncional que nos ha impactado, a la que no podemos adaptarnos y no podemos procesar.

EL DOLOR: síntoma de terreno débil y hábitos erróneos

El dolor físico puede aparecer cuando se debilita y se hace vulnerable el organismo a causa de hábitos nocivos que adquirimos como: **alimentación** errónea, consumo excesivo de **alcohol, azúcar, café, drogas, medicamentos**, o el **sedentarismo y la falta de ejercicio**, que pueden convertirse en causas de dolor físico al provocar una intoxicación del organismo y una acidificación interna.

También pueden actuar como causas del dolor, las conductas erróneas permanentes como **dormir poco y mal**, acostarse tarde, exceso de **TV**, de **ordenador**, Tablet o móviles, excesivas jornadas de **trabajo mental** o físico, que elevan el nivel de estrés sobrecargando y acidificando el organismo.

IMPORTANCIA DEL DOLOR EN LA TERAPIA

El dolor es un impedimento para vivir en plenitud, nos bloquea, nos paraliza, nos inmoviliza. El dolor es sufrimiento y disfunción vital.

El dolor, al ser el lenguaje del cuerpo, nos revela información y **es un indicador de la terapia**.

El dolor es un código de lectura. Sirve para encontrar la causa.

La **zona, tejido u órgano** del cuerpo donde se manifieste el dolor nos indica que tipo de situación o conflicto lo ha provocado.

- Ejemplo: el dolor de **cuello** nos indica que tiene que ver con la cabeza, que es mental.
- El dolor de **rodilla** puede indicar que no queremos subordinarnos a una realidad o que vamos por una dirección en la vida que no queremos ir.

EL DOLOR Y LA EFICACIA DE LA PSICOENERGÉTICA EMOCIONAL

Para determinar la terapia efectiva frente al dolor, es necesario **liberar** al organismo de la **sobrecarga de estrés emocional y la toxinas psíquicas** que sufre la persona.

La **Psicoenergética emocional**, es una gran alternativa frente al dolor, porque **entiende el dolor como una energía perversa que ha parasitado** en el organismo y en el sistema energético.

Esta **energía emocional nociva** está bloqueando nuestra capacidad autocurativa y debilitando nuestra energía. Por eso el dolor crónico se instala en nosotros, no se libera y sana difícilmente.

TECNICA DE LIBERACIÓN DEL DOLOR – LOS PUNTOS HIPOTALÁMICOS

Toda la información patógena de nuestros conflictos con la vida que no ha sido resuelta y que no ha podido ser drenada se instala:

- En nuestro sistema energético vital,
- En nuestros meridianos y chakras, en el aura
- Y también en nuestras estructuras físicas, como los músculos, tejidos y órganos.

Hay tratamientos para descargar y reducir el dolor emocional y el dolor físico, que sirven para drenar las emociones nocivas y traumáticas que residen en nuestros meridianos, tejidos y órganos, y que afectan a nuestro cuerpo dolor físico.

Podemos descargar las emociones nocivas de nuestro cuerpo y aliviarlo. Pero si solamente las descargamos, sentiremos mejoría, aunque después podrían volver otra vez, si no se ha sanado la causa, produciendo de nuevo malestar y dolor, posiblemente con menor intensidad.

Pero la Psicoenergética es una NUEVA TERAPIA en el cual se puede abordar la causa y solución del trauma, conflicto o emoción nociva a través de un **canal puramente energético**.

La Psicoterapia energética se **comunica** con el ser humano a través de un **lenguaje energético** y se sana a través de la energía.

TECNICA DE LIBERACIÓN DEL DOLOR – LOS PUNTOS HIPOTALÁMICOS

Ante cualquier tipo de dolor: muscular, articular, muelas, jaquecas, cefaleas, algias, etc., podemos actuar de forma general antes de pasar a la parte concreta de dolor.

Existen unos puntos energéticos en la cara, llamados Set Point o **Puntos hipotalámicos**.

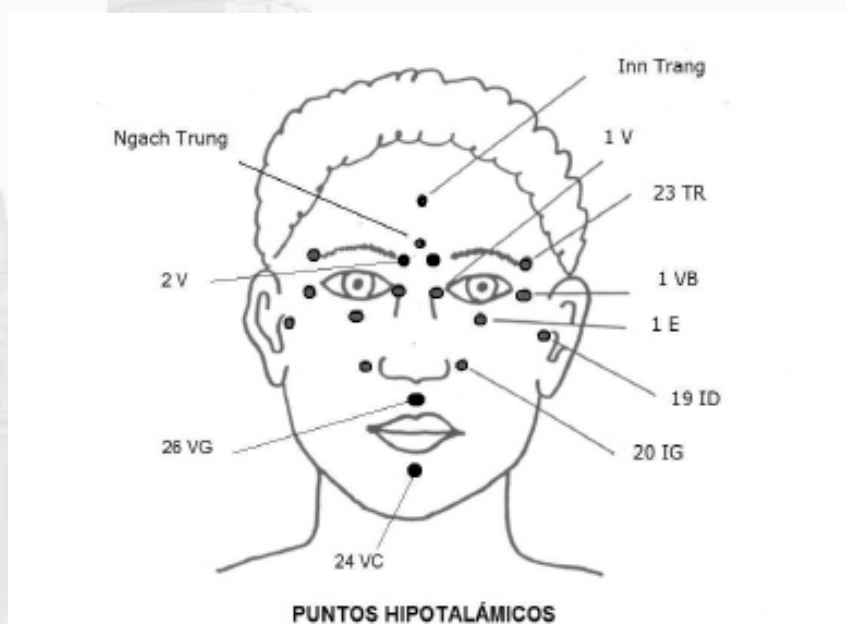
Los Puntos hipotalámicos nos **ayudan de forma instantánea** ante cualquier dolor, reduciéndolo entre **un 50% y un 100%**.

El porque actúan estos puntos con esa eficacia no se conoce suficientemente, pero se cree que su acción es energética y neurológica, a través del Hipotálamo y otras áreas del dolor cerebrales del Diencefalo.

PUNTOS HIPOTALÁMICOS

Los puntos hipotalámicos son:

- 6 bilaterales: **1V, 1E, 1VB, 23TR, 19ID y 20IG**.
- 3 unilaterales: **24VC, 27VG**, e **Inn Trang** o punto del entrecejo. También se considera el **Ngach Trung** (mitad de la frente)
- Los primeros puntos son el principio y final de los 6 meridianos yang del pie y de la mano.
- Los unilaterales en la cara, corresponden a: Vaso Concepción (VC) y Vaso Gobernador (VG).



TECNICA DE LIBERACIÓN DEL DOLOR – PUNTOS HIPOTALÁMICOS

Desde ellos se actúa sobre el Sistema energético de meridianos, con interacción sobre los mecanismos fisiológicos y neuronales de la fisiología del dolor, activando la producción de **neurotransmisores**.

La técnica es sencilla, consiste en **estimular** una serie de puntos seleccionados en cada tratamiento.

Terapia:

- Se localiza el dolor y se activa la información emocional del dolor.
- Después se buscan los puntos actúan sobre esta información del dolor.

PONENCIA

- A continuación se aplica el tratamiento de estímulo de puntos energéticos
- Por último se comprueba su corrección con el test inicial.

LA SANACIÓN PSICOENERGÉTICA

Y todo esto nos lleva a la SANACIÓN PSICOENERGÉTICA.

La Psicoenergética es una terapia que se compone de 2 partes:

La **Psicoterapia energética**, que engloba diferentes formas de Psicoterapia avanzadas, la Psicoterapia emocional, la Psicopatología, la Psicobiología y la Psicoanálisis, que sirven para sanar los Traumas y Conflictos Psicoemocionales, además del dolor emocional, a través de vías de regulación energéticas.

La **Sanación energética**, que comprende Cinco **formas de sanación**, como: la Sanación Bioenergética, la Sanación Manual, la Sanación Espiritual, la Sanación Reconectiva y la Sanación Cuántica, que reconecta al individuo con la energía primaria, fuente de la vida.

Desde la Sanación Psicoenergética se aborda la sanación de los Traumas y Conflictos Psicoemocionales, además del dolor físico.

OTRAS TERAPIAS PARA EL DOLOR

- La Sanación manual.
- Sanación bioenergética: biocircuitos energéticos, filtros, biorresonadores.
- Neuroenergética vibracional.
- La Sanación Cuántica
- La Sanación Radiónica
- La Terapia de Luz y Sonido.
- El Biomagnetismo Bipolar.
- La Acupuntura.
- Técnicas manuales para el músculo débil o de ajuste articular. Quiromasaje y Osteopatía.
- Tratamientos con suplementos dietéticos y fitoterapia.

JOSÉ RAMÓN LOBO RICO

- *Creador y Especialista en Sanación Psicoenergética*
- *Naturópata. Acupuntor. Kinesiólogo*
- *Experto en Psicoterapia avanzada, Psicopatología, Psicoanálisis*
- *Experto en las Cinco Formas de Sanación*

TALLER DE QUIROMASAJE DEPORTIVO



- Diferenciación de la intensidad de trabajo antes durante y después de la competición.
- Como nació el Quiromasaje deportivo
- Tratamiento teórico práctico de una lesión muy común en corredores de larga distancia.
- Perostitis tibial como tratarla de una forma holística desde el campo
- Estructural
- Químico
- Emocional
- Energético.
- Vendajes para su recuperación y vendaje preventivo para la competición
- Factores y causas que favorecen dicha lesión, y como prevenirlos.

Francisco Vaquero Ramos

- *Osteopatía integral*
- *Quiromasaje superior*
- *Quiromasaje deportivo*
- *Vendaje funcional*
- *Neurotapin*
- *Kinesiología*
- *Terapias biológicas*

Seminarios:

- *Masaje tejido conectivo*
- *Moxibustión y ventosas*
- *Iniciación terapia sacro craneal*
- *Iniciación osteopatía para embarazadas y bebés*
- *Análisis biomecánica de la marcha Runner*
- *Principales lesiones del ciclismo con quiromasaje y osteopatía*
- *Sales de Schussler*
- *Primeros auxilios*

LAS REPERCUSIONES DEL CIERRE DEL AGUJERO RASGADO POSTERIOR Y LA MAGIA DE LA OSTEOPATÍA



La prevención. Esa tiene que ser la base de toda terapia y una de esas terapias que trabaja la prevención con resultados espectaculares es la OSTEOPATÍA. En países vecinos como Francia, Italia, Bélgica, Gran Bretaña, etc es muy habitual el abordaje osteopático desde los primeros días de vida. De esta manera evitaríamos que, tensiones alojadas en el cráneo u otras partes del cuerpo del bebé, no se vean cronificadas provocando alteraciones futuras que limiten la libertad de todos los elementos fisiológicos del cuerpo.

Para los que ignoran de la capacidad de la OSTEOPATÍA aplicada en bebés se va a realizar una exposición de qué es lo que le pasa al cráneo en el vientre de la madre y en el momento del expulsivo, y cómo abordaríamos al bebé en los primeros días de vida para que no se pueda instaurar ningún tipo de tensión que pueda hacer al bebé que sufra cólicos lactantes, reflujo gastroesofágico, tortícolis, problemas de estreñimiento, escoliosis de origen ideopático, alergias, intolerancias y un largo etcétera que, simplemente, abordando al bebé desde el primer llanto,

se podrá prevenir y hacer que ese ser tan sensible e inmaduro crezca con plena libertad y no haya posibilidad de cronicidad. Se realizará una demostración práctica donde el público presente podrá participar y así ver la eficacia de esta herramienta tan maravillosa que disponemos para los bebés.

D.O. MARCOS GÓMEZ SÁNCHEZ

- Director Instituto de Salud Integral kiros Cáceres
- CEO & Fundador del Centro Integrativo de Osteopatía Avanzada (MG vía Salud)
- Delegado de la Asociación Profesional Española de Terapeutas Naturales (APROETENA)
- Ponente en diversos congresos de la asociación Apatemaex y Aproetena.
- Ponente en el XII Congreso Internacional de la Fundación Europea de Medicina Tradicional Complementaria e Integrativa y II Congreso de la Fundación Terapias Naturales
- Docente en Instituto de Salud Integral Kiros
- Docente del Título Superior de Osteopatía de la Universidad Europea del Atlántico de Santander y del Grupo Thuban
- Docente del Master de Osteopatía Bajo evidencia científica de la Universidad Europea del Atlántico de Santander y del Grupo Thuban
- Graduado en Fisioterapia (Atlántica University Higher Institution)
- Titulado en Osteopatía Integral (Instituto kiros)
- Título de Estudios Superiores de Osteopatía, por la Universidad Europea del Atlántico de Santamder.
- Título de Estudios Superiores de Osteopatía por el Grupo Thuban.
- Especialista en Osteopatía Pediátrica y Gestacional (AEO, IFENTI)
- Titulado en Posturología (Instituto kiros)
- Titulado en Acupuntura Y MTCH (Instituto kiros)
- Titulado en kinesiología (instituto Kiros)
- Titulado en diversas Terapias Manuales (Quiromasaje superior, Masaje Deportivo, Reflexología Podal, Taping Neuromuscular, Auriculopuntura, etc)

mgkiros Cáceres@gmail.com

tlf 664 767 101

BIOREGULACIÓN TERAPÉUTICA MANUAL (BTM)

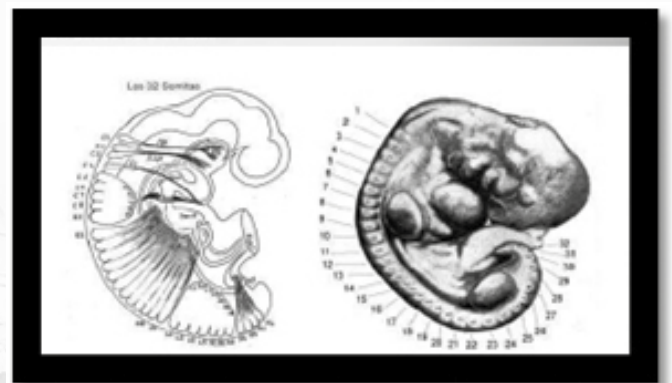
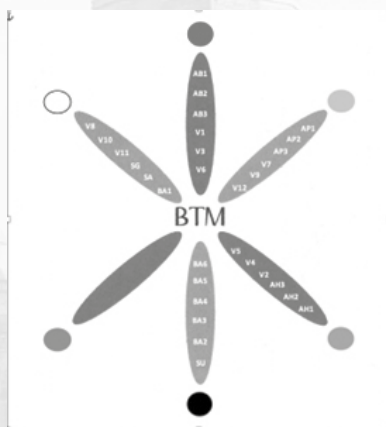
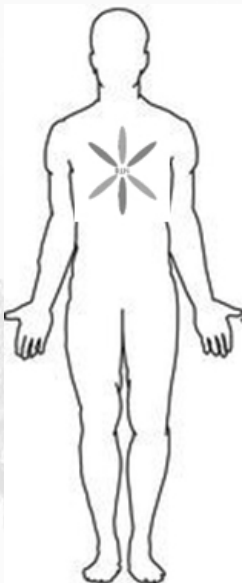


La Biorregulación Terapéutica Manual es un método de trabajo informacional que busca encontrar nuestro propio equilibrio, gracias a nuestras manos y al conocimiento anatómico del cuerpo

Basado en los fundamentos del desarrollo embrionario, vamos a trabajar a través de la escucha del tejido para desbloquear ciclos traumáticos en el tiempo, bloqueos energéticos o u estructurales, ya sean debidos a una contaminación externa de modo Epigenético o bien un trabajo nuestro interno a nivel de memorias.

A través de una serie diagnósticos en la BTM, haremos al cuerpo las preguntas necesarias para entender cuál es la causa del bloqueo.

Esta terapia incluye prácticas de más de 40 años de experiencia entre las diferentes técnicas aprendidas en toda EUROPA, ya sea Francia, Bélgica, España así como los EEUU, Descodificación Biológica, Osteopatía, EFT, Medicina Tradicional China y RSP (Restauración Somato-Psíquica), entre otras.



Alberto Martín Martínez

Alberto obtuvo su título universitario en Fisioterapia en Valencia (España) en 2007 y tiene un total de 14 años de estudios en:

1. Fisioterapeuta (Universidad Cardenal Herrea Ceu)
2. Microkinesiterapie, (Patrice Benini et Daniel Grosjean)
3. Biodesodificación (Enric Corbera)
4. Tuina
5. Osteopatía EOM (François Ricard)
6. Médecine Tradicional China (Escuela MTC)
7. Posturología (Pablo Escribà – EOM)
8. Osteo-Bio- Synthèse (Michel Lenglet)
9. RSP (Restauration Somato-Psychique) (André Perceval)
10. Formación Akasika
11. Formación en la escritura de letras hebreas (Florence Crocherie y George Lahy)
12. Introducción a YI YING
13. Formación de Punción Seca
14. Trabajo de tejido Pierre Tricot (Juan Banuls)
15. Práctica de Nogier y Auriculoerapia

QUÉ SE ESCONDE TRAS EL DOLOR LA ENFERMEDAD DE LYME, LA GRAN DESCONOCIDA



SUSAGNA MUNS: QUÉ SE ESCONDE TRAS EL DOLOR

Tras dolores crónicos y enfermedades tales como la fibromialgia, la fatiga crónica, esclerosis múltiple, lupus eritematoso, enfermedades autoinmunes, se esconden virus reactivados.

En esta breve charla conoceréis que virus está detrás, como encontrarlo y como tratarlo des de un punto de vista naturopático.

SUSAGNA MUNS

Graduada en Naturopatía y Nutrición. Kinesióloga y Auriculoterapeuta.



ANDREAS DUWE: LA ENFERMEDAD DE LYME, LA GRAN DESCONOCIDA

En el caso de la enfermedad de Lyme hablamos de una enfermedad causada por una bacteria. Como los virus reactivados, la bacteria *Borrelia burgdorferi* es un factor importante en enfermedades autoinmunes, fibromialgia, esclerosis múltiple etc. En el 60% de las personas afectadas cursa con artritis de origen desconocido. ¿Por qué es tan difícil de detectar? ¿Por qué los tratamientos de antibióticos incluso a largo plazo no son efectivos y cómo se puede mejorar con micronutrientes y extractos de plantas?

ANDREAS DUWE

Graduado en Ciencias Biomédicas, Naturópata, Kinesiólogo y Medicina Celular del Dr. Rath

PRUEBAS ESPECIALES DE VALORACIÓN DEL HOMBRO Y TRATAMIENTO DE SUS LESIONES



En esta ponencia/taller vamos a saber diferenciar diferentes lesiones de hombro, como: patología del manguito de rotadores, síndrome de pinzamiento subacromial y tendinitis calcificadas. Podremos sumergirnos en las estructuras q más sufren en cada caso, mecanismos de lesión y como podremos evaluarlo en la consulta.

Todo esto nos llevara a poder crear unos objetivos a corto, medio y largo plazo en sus tratamientos, donde realizaremos diferentes terapias para poder solucionar dichas patologías lo más pronto posible.

Oliver Oliveros:

- *Quiromasaje Superior.*
- *Osteopatía Integral.*
- *Estudios Superiores en Osteopatía, Universidad Europea del Atlántico.*
- *Diplomatura Universitaria en Fisioterapia.*
- *Titulado Superior en Terapias Naturales, especialidad en Osteopatía.*
- *Posturología.*
- *Acupuntura.*
- *Kinesiología Aplicada.*
- *Reflexología Podal.*

EL ABORDAJE POSTURAL DE LAS DISFUNCIONES OCULO-OCUSALES

Querid@s congresist@s:

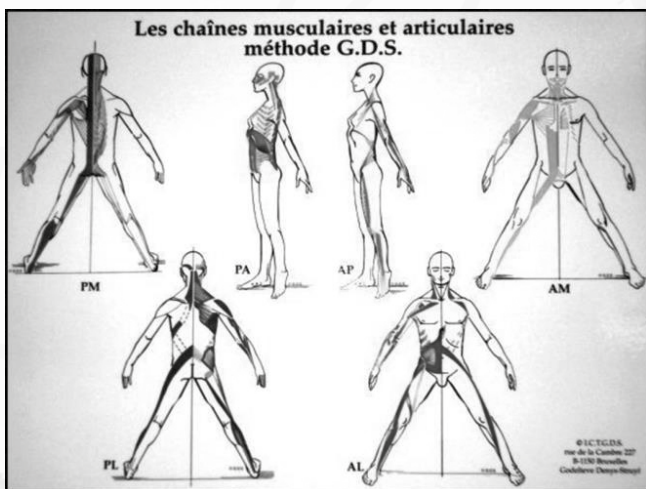
La POSTUROLOGIA es una de las grandes desconocidas dentro de este país en comparación de otras grandes como la OSTEOPATIA, Acupuntura o Naturopatía entre otras, teniendo sus orígenes a final de los años 1800 en Berlín, París y a posteriori Japón y Portugal, se instauro en España no hace demasiados años.

En una gran mayoría de casos, situaciones y lugares la Posturologia fue más conocida o utilizada por odontólogos, podólogos y/u Optometristas (quiero pensar que debido a sus orígenes) lo cual la sacaba un poco del contexto Osteopatico y Kinesiológico.

Pero hemos de dejar claridad en que la Posturologia, la cual analiza la integración de todos los elementos que forman parte de la postura, no es una técnica o “herramienta” de trabajo para aliviar los síntomas con los que acuden las personas a nuestros gabinetes, sino más bien para buscar la causa de esos desordenes posturales, de donde vienen, cuál es su origen y que deberemos de recomendar o hacer para poder llegar a ayudar a mejorar la calidad de vida de las mismas y que esos desajustes nunca más vuelvan a instaurarse en ellas.

Por otro lado, también debemos conocer que la Posturologia no es exclusiva de ninguna otra técnica para su mejor destreza y resultados a posteriori, si bien es cierto que está más indicada en su manejo dentro de la consulta de un Osteópata y/o Kinesiólogo, no podemos ni debemos de encasillarla porque estaríamos eliminando la amplitud de la misma con para que otros profesionales pudieran disfrutar de sus ventajas, beneficios y bondades.

Con todo esto queremos exponer que este taller NO es exclusivo para Osteópatas y/o Kinesiólogos (aunque el campo de acción es más próximo a ellos) sino para todo el mundo que quiera ver y conocer otro enfoque con el que poder trabajar.



Ilustracion extraida del manual Les chaînes musculaires et articulaires méthode G.D.S. (Bruxelles, I.C.T.G.D.S., 1987.)

¿QUÉ APRENDERÁS EN ESTE TALLER?

1. Que es la Posturologia, sus conceptos básicos y el Síndrome de Deficiencia Postural (SDP)
2. Cuáles son los Captore Posturales y sus particularidades
3. La relación del aparato ocular (Ojos) con el anillo de Zinn y el aparato masticatorio (Boca)
4. La importancia de las piezas dentales y la lengua con las cadenas musculares

5. El manejo de los problemas oculares con el Sistema Míofascial
6. La importancia de los metales pesados en la postura y sus desordenes
7. Las fijaciones Cráneo-Mandibulares y su relación con la duramadre y la postura
8. La integración Posturo-Cinética y su relación con la Osteopatía, la Kinesiología y otros enfoques

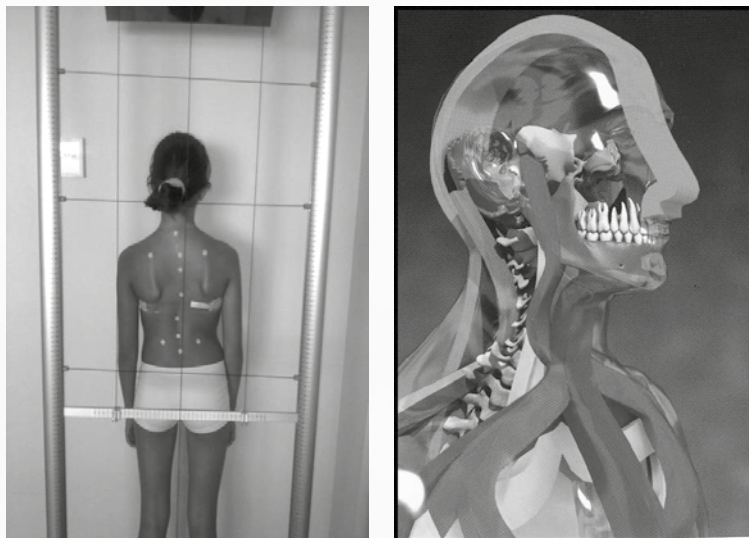


Foto extraída del curso profesional de Posturología de Jacobo Marín Morales

Os Esperamos en nuestro gran congreso el próximo día 1 de abril y que sea de vuestro gusto y practicidad para vuestro gabinete.

Recibe un Cordial y afectuoso saludo. Israel Luis Martínez Gil, Profesor de Instituto de salud integral Kiros- responsable del departamento de formación de APROETENA.

Israel Luis Martínez Gil

Quiromasaje superior por esquitem. año 1998

Masters de quiromasaje por instituto de salud integral kiros. año 2002

Kinesiología aplicada por instituto de salud integral kiros. año 2003

Reflexología podal por instituto de salud integral kiros. año 2004

Quiromasaje superior por instituto de salud integral kiros. año 2004

Osteopatía integral por instituto de salud integral kiros. año 2005

Obtención del titulado superior en osteopatía por el r.c.u. (real centro universitario maría cristina) año 2005

Auriculoterapia por instituto de salud integral kiros. año 2009

Terapias biológicas por instituto de salud integral kiros. año 2013

Naturopatía por instituto de salud integral kiros. año 2014

Posturología por instituto de salud integral kiros. año 2015

Graduado Superior en Osteopatía por la UNEA (Universidad Europea Atlantico de Santander) Año 2021

Master en Osteopatía bajo evidencia científica por la UNEA (Universidad Europea Atlantico de Santander) Año 2022

PONENCIAS

Ponente en el IV congreso extremeño de naturopatía y tecnicas manuales organizado por apnatemaex. año 2008 (kinesiología la respuesta holística del cuerpo)

Ponente en el VII congreso extremeño de naturopatía y tecnicas manuales organizado por apnatemaex. año 2014 (explicacion de los 14 musculos utilizados en kinesiología y sus diferentes tratamientos)

Ponente en el primer congreso internacional de terapias naturales organizado por aproetena. año 2017 (kinesiología una herramienta imprescindible para el terapeuta natural)

Ponente en el tercer congreso nacional de terapias naturales organizado por aproetena. año 2019 (taller basico de osteopatía para quiromasajistas)

DOCENCIA

Profesor titular de Kinesiología- Reflexología podal- Osteopatía desde el año 2006 hasta la actualidad

Profesor titular de Terapias Biológicas desde el año 2014 hasta la actualidad

Profesor titular de Posturología desde el año 2018 hasta la actualidad

Profesor titular de Osteopatía por la Universidad Atlantico Europea de Santander en Instituto Kiros de los procesos de convalidación de la misma (Año 2020 hasta la actualidad)

BIODESCODIFICACIÓN DE ENFERMEDADES Y/O SÍNTOMAS



La Descodificación Biológica utiliza el camino directo de las emociones para descubrir los conflictos biológicos.

La base está en comprender que siempre antes de la aparición de un síntoma o un malestar, la persona ha vivido un conflicto biológico (o bioshock) con una gran carga de estrés. Éste conflicto se define como una situación vivida en soledad, de manera inesperada, dramática, sin solución y sin expresión.

Si el síntoma existe es porque responde a una necesidad concreta. Cada conflicto o problema tiene un órgano específico en el cuerpo en el que va a exteriorizarse ya que necesita una salida.

Las patologías y las limitaciones de vida no son algo que está en nuestra contra, sino elementos que nos permiten comprender cuál es el ecosistema en el que vivimos y por qué es útil el síntoma.

La Biodescodificación se origina a partir de las 5 leyes biológicas. Es un acompañamiento emocional que no supe ninguna otra práctica médica o psicológica.

RAÚL OLIVARES

Raúl Olivares es terapeuta en Biodescodificación y diversas terapias integrativas, así como fundador, CEO y docente del Instituto Raúl Olivares.

En el año 2011 abre su propia consulta como terapeuta y en el año 2018 funda la Escuela Sevillana de Descodificación Biológica, hoy conocida como el INSTITUTO RAÚL OLIVARES, en la que ya se han formado más de 300 alumna@s en toda Andalucía.

Es conferenciante especializado en Biodescodificación, ha realizado más de 500 descodificaciones en vivo en todas sus conferencias presenciales.

Apasionado del estudio del ser humano y del mundo de nuestra mente Inconsciente, entre sus múltiples estudios se encuentran: Descodificación Biológica de Enfermedades. Hipnosis Ericksoniana y Nueva Medicina Germánica, Diplomado en Lenguaje Corporal Inconsciente, Detección de mentiras, Grafología, Quiromasaje Superior, Kinesiología aplicada y holística, Osteopatía Integral, Posturología y estudios actualmente Grado en Psicología especialización en Psicobiología.

INSTITUTO RAÚL OLIVARES

Nuestra Misión: Educamos a personas que deseen sanar su vida, a través de escuchar el lenguaje de su cuerpo, sintiendo sus emociones. Damos las herramientas y conocimientos esenciales para que recuperes tu poder personal.

Nos especializamos en formaciones presenciales y online sobre Biodescodificación, Un Curso De Milagros, Lenguaje no verbal, Hipnosis y PNL. Con el propósito de ampliar nuestras formaciones en otras disciplinas.

Puedes visitar nuestro canal de YouTube y ver algunos de los testimonios de nuestro@s alumn@s y conocer a nuestros docentes en los videos semanales que realizamos en donde te ofrecemos conocimientos que puedan ayudarte a transformar tu vida.

El Instituto fue fundado por el terapeuta Raúl Olivares en el año 2018 llamándose en sus inicios ISDB Instituto Sevillano de Descodificación Biológica, y gracias a nuestro propósito de crear un equipo de Formación y Evolución de la Conciencia, que llegara a otras provincias, pasó a llamarse INSTITUTO RAÚL OLIVARES.

Actualmente hemos formado a más de 300 alumn@s en toda Andalucía.

Creemos en el poder que habita dentro de cada ser humano y que teniendo los conocimientos adecuados con bases científicas y metafísicas, pueda conectar DESDE ADENTRO aprendiendo el sentido biológico y emocional en su proceso humano.

Cada semana realizamos seminarios online y presenciales en diferentes provincias, para darte a conocer los múltiples beneficios que tiene para tu salud y bienestar la Biodescodificación. Contáctanos para informarte de los seminarios de mes.

Equipo del Instituto



Raúl Olivares
Fundador, CEO
y Docente



Juan Carlos Sánchez
Docente



Ana Perca Nevaz
Docente



Alberto Carlos Moreno
Docente



Francisco Velasco Oj.
Docente



Sandra Milena S.O.
Coordinadora comunicación
y Atención al Cliente



Correo: info@institutoraulolivares.com
Teléfonos: 615330229 Raúl / 623373162 Sandra
Atención al cliente
Web: www.institutoraulolivares.com
Redes sociales: Instagram, facebook, YouTube:
[@institutoraulolivares](https://www.instagram.com/institutoraulolivares)

SISTEMA INMUNITARIO

4LIFE TRANSFER FACTOR PLUS TRI-FACTOR™ FORMULA

Complemento alimenticio con zinc, extractos vegetales y extractos de hongos para reforzar el sistema inmunitario.

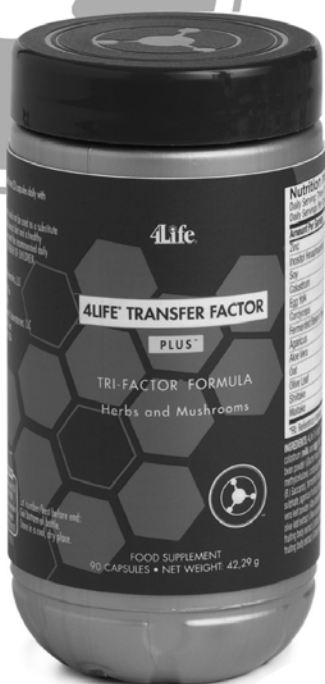
¿Cómo nos ayuda el sistema inmunitario cada día?

Usa mecanismos externos (la piel y las membranas mucosas) e internos (los glóbulos blancos) para que podamos defendernos de amenazas como virus, bacterias, hongos, etc. Si el sistema inmunitario funciona correctamente, nuestro cuerpo es capaz de prevenir infecciones y resfriados. También nos ayuda a disfrutar de una mejor salud, así como de nuestra familia, trabajo y tiempo de ocio. Los hábitos saludables son grandes aliados de nuestras defensas: comer de forma equilibrada, mantenernos físicamente activos, descansar, tener suficientes horas de sueño y reducir el estrés.

¿Qué ofrece 4Life Transfer Factor Plus Tri-Factor?

- El zinc contribuye al buen funcionamiento del sistema inmunitario.
- La combinación exclusiva de aloe vera (*Aloe barbadensis*) y extractos de hongos (*Agaricus blazeii*, *Grifola frondosa* y *Lentinula edodes*) apoya nuestras defensas naturales.
- 100 mg de 4Life Tri-Factor Formula por cápsula.

INGREDIENTES: 4Life Tri-Factor™ Formula (procedente de calostro bovino [leche] y yema de huevo), hexafosfato inositol, polvo de soja (*Glycine max* [L.] Merr.), estabilizador (hidroxipropilmetilcelulosa), extracto de Cordyceps (*Cordyceps sinensis* [B.] Saccardo), levadura de panadero fermentada, mono-L-metionina-sulfato de zinc, extracto de cuerpo frutal de hongo de la almendra (*Agaricus blazeii*), polvo de hojas de aloe vera (*Aloe barbadensis*), extracto de avena (*Avena sativa* L.), extracto de hojas de olivo (*Olea europaea* L.), aroma de cáscara de limón, extracto de cuerpo frutal de hongo shiitake (*Lentinula edodes* [Berk] Pegler), extracto de cuerpo frutal de hongo maitake (*Grifola frondosa* S.F. Gray) y agua.



90
CÁPSULAS

42,2 g
PESO NETO

INSTRUCCIONES

Tomar tres (3) cápsulas al día con 240 ml de líquido

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Dosis diaria: tres (3) cápsulas
Dosis diarias por envase: 30

Cantidad por dosis diaria	% IR*
Zinc	10 mg 100 %
Inositol	300 mg -
Soja	240 mg -
Calostro	210 mg -
Yema de huevo	90 mg -
Cordyceps	69,9 mg -
Levadura de panadero fermentada	57,9 mg -
Hongo de la almendra	35,1 mg -
Aloe vera	33,9 mg -
Avena	33,3 mg -
Hoja de olivo	30 mg -
Hongo shiitake	9,9 mg -
Hongo maitake	9,9 mg -

* IR: ingesta de referencia



Advertencias: No exceder la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. Conservar en un lugar fresco y seco.



4Life

Con los mejores ingredientes para ayudar a tu sistema inmunitario



Aloe vera
(*Aloe barbadensis*)
refuerza nuestras defensas naturales.



4Life Tri-Factor™ Formula
con calostro bovino y yema de huevos de gallina.



Zinc
contribuye al buen funcionamiento del sistema inmunitario.



Los extractos de *Agaricus blazei*, *Grifola frondosa* y *Lentinula edodes* refuerzan nuestras defensas naturales.



Éxito de ventas

4LIFE TRANSFER FACTOR™ PLUS™ TRI-FACTOR FORMULA

¿QUÉ ES EL MICROBIOMA INTESTINAL?

El microbioma es un nombre colectivo que se usa para denominar a todos los microorganismos que habitan en y sobre nuestro cuerpo y conviven con nosotros.

Las bacterias son los organismos más conocidos del microbioma. La mayoría de microorganismos están presentes en el tracto gastrointestinal, pero un gran número de microorganismos también están presentes en otros lugares, como la piel, la boca, los pulmones y la vagina.

El microbioma juega un papel importante en la salud.

Todo es cuestión de equilibrio

La palabra clave para una buena salud suele ser “equilibrio”. El equilibrio también es importante para el microbioma: el equilibrio entre los microorganismos “buenos” y “malos” determina si el microbioma tiene una influencia positiva en la salud. Si hay una escasez de microorganismos buenos, esto deja espacio para los microorganismos malos, pero también puede ocurrir lo contrario: los microorganismos buenos pueden prevalecer sobre los malos. Los géneros bacterianos más conocidos de bacterias buenas son los lactobacilos y las bifidobacterias.

Las funciones del microbioma intestinal

Los microorganismos del microbioma pueden realizar muchas funciones, tanto a nivel local como sistémico, es decir, en todo el cuerpo. El microbioma y el cuerpo están conectados mediante una comunicación bidireccional constante. Una de las funciones locales del microbioma intestinal es ayudar a descomponer los nutrientes de los alimentos. Por ejemplo, varias bacterias pueden producir la enzima lactasa, que descompone la lactosa. Además, crean una acidez favorable en el intestino, lo que es beneficioso para la absorción de minerales. Por otra parte, cada vez está más claro que el microbioma juega un papel esencial en el funcionamiento del sistema inmunológico y ejerce una influencia importante en nuestro cerebro a través del eje intestino-cerebro.

Las funciones de nuestro microbioma son extremadamente versátiles. La siguiente lista no es exhaustiva, pero te dará una idea de hasta dónde llega la influencia de nuestro microbioma.

- Fomentar la digestión
- Regular el peristaltismo y la defecación
- Equilibrar el valor del pH del ambiente intestinal
- Proteger contra toxinas como el mercurio, los pesticidas y la contaminación
- Asegurar un buen equilibrio de líquidos (diarrea/estreñimiento)
- Modular el sistema inmunitario
- Prevenir el crecimiento excesivo de bacterias y hongos patógenos
- Producir vitamina B y K, entre otras
- Regular los niveles de grasas, triglicéridos y colesterol

Los problemas de un equilibrio alterado

Cuando se altera el equilibrio del microbioma, hablamos de un desequilibrio o una disbiosis. Un microbioma desequilibrado ya no puede realizar sus funciones correctamente, y la comunicación bidireccional, que normalmente es fluida, se ve afectada. Cuando hay una disbiosis intestinal, la acidez cambia, lo que hace que el entorno sea más favorable para los microorganismos dañinos, que crecen aún más. En última instancia, la disbiosis intestinal provoca un desequilibrio en nuestro bienestar, con todas las consecuencias que esto conlleva.

Cómo influir en el microbioma

Influimos en la composición del microbioma a través de varios factores. La nutrición es uno de los factores más importantes para el microbioma intestinal. Una dieta sana y variada es la base de un microbioma intestinal saludable. Idealmente, una dieta debería contener suficiente fibra, aunque los nutrientes, las grasas y los flavonoides también son importantes. Las principales fuentes de fibra prebiótica son la verdura, la fruta, los frutos secos y las semillas. Entre los productos con bacterias vivas se encuentran, por ejemplo, el chucrut y el yogur. Otros factores que influyen en el microbioma son el ejercicio, el estrés crónico, la edad, el uso de medicamentos, las toxinas ambientales y las enfermedades (infecciosas).

Conclusión

El nombre colectivo que se usa para denominar a todos los microorganismos que habitan en y sobre nuestro cuerpo y conviven con nosotros es el microbioma. Nuestra salud depende, en parte, de la interacción entre los miles de millones de microorganismos buenos y malos que conviven en nuestro organismo. Se puede reforzar el crecimiento de microorganismos buenos con una dieta saludable y un estilo de vida equilibrado.

BACTERI S4

Cada vez tenemos más conocimientos sobre las propiedades de las bacterias que se encuentran de forma natural en nuestro cuerpo. Ya hay muchas especies conocidas. Cuatro de estas cepas bacterianas han sido estudiadas en profundidad por sus cualidades especiales. Bacteri S4 de Bonusan contiene una combinación excepcional de estas cuatro cepas, entre las que se encuentra la *Lactobacillus (Lb.) rhamnosus* BIFOLAC®GG.

Dispone de al menos 5000 millones de bacterias viables por cápsula que se garantizan hasta su fecha de caducidad

El envase exclusivo con tecnología Activ-Vial® las protege contra posibles factores ambientales

Dispone de cuatro cepas bacterianas específicas que han sido investigadas científicamente en profundidad

Las bacterias existen desde mucho antes que los humanos; llevan poblando la Tierra desde hace ya 3500 millones de años. Sin ellas, la vida en nuestro planeta no sería posible. Las bacterias viven en la piel, la boca, la nariz, las vías urinarias y los órganos sexuales. La mayoría, sin embargo, se encuentran en los intestinos. Al conjunto de bacterias en el intestino también se le denomina flora intestinal o microbioma. En el tracto intestinal conviven unos 100 billones (10¹⁴) de microorganismos con un peso total de 1-3 kg.

De entre todas estas bacterias, hay algunas cepas que, por sus propiedades específicas, entre otras cosas, se utilizan de forma generalizada en la investigación científica. Cuatro de ellas son conocidas como cepas superiores, y las hemos combinado especialmente para ti en Bacteri S4 de Bonusan: *Lb. rhamnosus* BIFOLAC®GG, *Lb. acidophilus* BIFOLAC®5, *Bb. animalis* ssp. *lactis* BIFOLAC®12 y *Bb. lactis* BL-04®.



2 - MAGNESIUM LIPOSOMAL + B6

Formulación liposomal enzimática compuesta de bisglicinato, citrato de magnesio y vitamina B6.

- ✓ Magnesio de alta absorción en forma de Bisglicinato y Citrato
- ✓ Tecnología específica Liposomada Enzimática
- ✓ 375 mg de Magnesio por dosis 100% VRN
- ✓ Vitamina B6



Hemos creado **2-Magnesium Liposomal + B6** con la última tecnología Liposomal Enzimática, en todos sus ingredientes, un suplemento de alta calidad y máxima absorción garantizada.

El **Magnesio** es el cuarto mineral más abundante en nuestro organismo, es esencialmente vital y necesario para más de 300 procesos biológicos.

Nuestro estilo de vida, nuestros hábitos alimentarios y la actividad física regular, son factores que pueden provocar una carencia de magnesio.

90 cápsulas HPMC



INGREDIENTES

El **Bisglicinato** y el **Citrato** son unas de las formas más biodisponibles del magnesio, son las formas de magnesio de mejor absorción y, en definitiva, de mejor funcionalidad.

Nuestro suplemento contiene únicamente estas dos fuentes de magnesio, aportando por dosis el 100% de la VRN*, junto con la vitamina B6 que es hidrosoluble y favorece el transporte del magnesio a través de las membranas celulares, formando quelatos, de esta manera se previene la deficiencia de magnesio en el organismo y se optimiza su biodisponibilidad, todo esto junto a la tecnología Liposomal Enzimática que protege a los ingredientes en toda la ruta para asegurar que llegan a destino y de esta manera favorece su estabilidad y mantiene todos los efectos beneficiosos que aportan a nuestro organismo.

*VRN: Valor de Referencia de los Nutrientes



Los **liposomas** son pequeñas vesículas esféricas que están formadas por fosfolípidos, que es la misma sustancia de la que está compuesta la membrana celular, estos se utilizan principalmente para transportar principios activos de la forma más selectiva posible, aumentando así su eficacia, prolongando la acción y mejorando la absorción, gracias a esta exclusiva tecnología de encapsulación Liposomal Enzimática, nuestro 2- Magnesium Liposomal+B6, proporciona una elevada disponibilidad y sostenibilidad de los niveles en sangre del principio activo.



FisioCannabis

DESCRIPCIÓN: FisioCannabis es un cremagel tópico, formulado con ingredientes naturales, que proporciona alivio y confort de textura ligera y acción intensiva mediante un efecto frío-calor.

USO: Mediante un ligero masaje proporciona una sensación de alivio y confort al aumentar levemente la temperatura y lograr un efecto vasodilatador. Aplicar 2 ó 3 veces al día sobre la zona afectada, realizando un ligero masaje hasta su completa absorción. Apto para el uso diario.

COMPOSICIÓN: Cannabidiol (CBD), extractos de árnica, hipérico, harpagofito, regaliz y vainilla.

¿QUÉ NOS APORTA CADA INGREDIENTE DE NUESTRO CREMAGEL?

- **Cannabidiol (CBD):** inhibe la señales nerviosas asociadas al dolor
- **Extracto de árnica, hipérico, harpagofito y regaliz:** efecto antiinflamatorio y analgésico
- **Extracto de vainilla:** produce una agradable sensación de frío, seguido de calor



ALIVIO Y CONFORT DEL DOLOR Y LA INFLAMACIÓN PARA TODOS Y CADA DÍA

Formato de 60ml y 200ml en tubo y nuestra forma farmacéutica es un cremagel. Nuestra forma respecto a las cremas u otros geles, es que al ser una textura híbrida, es más rica y nutritiva que un gel y más ligera y fresca que una crema.



dDeiters
Tu salud empieza en ti

NUEVA GAMA DE PROBIÓTICOS

LA FORMA MÁS NATURAL DE SENTIRSE BIEN



derbós
Laboratorio Natural

Laboratorio Dietético d'Herbós, S.L.
Polígono Industrial Les Mases - Avda. Les Mases, s/n · parcela 10 D
46725 ROTOVA (Valencia) ESPAÑA

www.derbos.com |   

La microbiota constituye una nueva diana terapéutica más allá del simple eje intestinal. Con motivo de la inclusión del desarrollo de la biología molecular, las ciencias “o-micas”, se ha podido estudiar el microbioma y el estudio del bioma microbiano asociado al cuerpo humano. De este modo, se ha determinado que la flora bacteriana presente en cada parte del cuerpo es totalmente diferente a la de las otras que componen nuestro organismo.

Un gran número de factores pueden alterar nuestra microbiota, provocando así una disbiosis, que puede derivarse en determinadas patologías y/o sintomatologías. Para contribuir a paliar este problema, Derbós Laboratorio Natural, presenta una nueva gama de Probióticos, con cepas especialmente seleccionadas y avaladas por estudios clínicos doble ciego, randomizados y aleatorizados, que garantizan su acción concreta sobre un aspecto funcional de nuestro organismo.

De este modo DERBOANIMC, favorece el tratamiento del estrés contribuyendo a mejorar el estado de ánimo.

DERBOFLORA facilita la recuperación de patologías gastrointestinales, como pueden ser desde una simple diarreas hasta favorecer la sintomatología asociada al Síndrome del Intestino Irritable. Se recomienda asimismo su ingesta con tratamientos con antibióticos, ya que la incorporación del *Kluyveromyces marxianus*, una levadura considerada como un probiótico, no se ve afectada por la acción de estos.

Con respecto al sistema inmunitario, recomendamos DERBODEFENS, que favorecerá su refortalecimiento tanto a modo preventivo como en el caso de cursar una enfermedad infecciosa.

Por último, DERBOSKIN ha sido formulado con probióticos que actúan de forma eficaz aliviando la sintomatología de numerosas afecciones cutáneas, como son la dermatitis atópica y la psoriasis.

Se abre pues una nueva era en el uso de los probióticos que no se limita ya tan solo a la microflora intestinal, sino a diferentes sistemas y órganos de nuestro organismo. ¡Bienvenidos a la nueva gama de Probióticos Derbós!

EL TÉRMINO QUE ENGLOBA LAS ALERGIAS E INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS ES HIPERSENSIBILIDAD ALIMENTARIA



Hay una clara diferencia: en el caso de una alergia, hay una reacción exagerada del sistema inmunitario a ciertos ingredientes de los alimentos, lo que provoca una reacción alérgica. Por ejemplo, el cuerpo produce anticuerpos contra el la leche de vaca o los frutos secos. En el caso de la intolerancia, el sistema inmunitario no está implicado, sino que hay un problema con la descomposición de ciertos componentes de la dieta.

En el caso de las intolerancias alimentarias, suele haber un problema en la descomposición y la digestión, por ejemplo porque hay una escasez de una enzima concreta o una carencia total de una enzima. Normalmente, los hidratos de carbono, las grasas y las proteínas se descomponen en el intestino delgado. Si la digestión no funciona correctamente, estos nutrientes acaban en tu intestino grueso. Allí las bacterias intestinales se encargan de la descomposición de estos

nutrientes. El problema es que este llamado proceso de fermentación suele liberar gases y humedad que provocan desagradables molestias intestinales.

La intolerancia más común, con diferencia, es la intolerancia a la lactosa, un azúcar de la leche que se encuentra sobre todo en los productos lácteos. Además de la intolerancia a la lactosa, también es frecuente la intolerancia a la fructosa. No siempre se sabe con exactitud cuál es la causa de las intolerancias alimentarias. En muchos casos existe un problema enzimático, por lo que hay una escasez de una enzima concreta en el intestino delgado o una enzima falta por completo.

La intolerancia también puede estar causada por un mal funcionamiento del mecanismo de transporte que dificulta el paso de ciertos nutrientes a través de la pared intestinal. Este es el caso, por ejemplo, de la intolerancia a la fructosa.

Cuando un determinado nutriente es difícil o imposible de absorber a través de la pared intestinal, lo llamamos malabsorción. Un problema enzimático o de absorción puede producirse de forma aguda, por ejemplo, debido a una infección intestinal. También puede desarrollarse gradualmente y empeorar con la edad. Algunos tipos de intolerancia también pueden ser hereditarios, como la intolerancia congénita a la lactosa.

Nuestro complemento alimenticio FRUCTASE contiene la enzima Xilosa Isomerasa.

La malabsorción de la fructosa implica una capacidad reducida de absorción de la fructosa en el intestino. Aproximadamente el 30% de los europeos padecen malabsorción de fructosa, y el grado de afectación varía mucho de una persona a otra.

Las personas que tienen malabsorción de la fructosa pueden limitar la fructosa en su dieta tanto como sea posible para prevenir los síntomas.

Por otro lado, ciertas enzimas pueden convertir la fructosa en glucosa, evitando la fermentación de la fructosa libre y los síntomas asociados. Por ejemplo, la enzima Xilosa Isomerasa puede convertir la fructosa en glucosa, permitiendo digerir adecuadamente la fructosa de la dieta. Esta enzima está disponible en forma de suplemento para su uso con las comidas que contienen fructosa libre.

Fuente: www.intoleran.com/es/

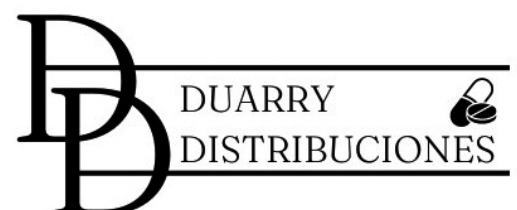
Para más información:

Duarry Distribuciones.

Distribuidor de FRUCTASE.

Mail: duarrydistribuciones@gmail.com

Tlf: 660 10 05 15





Dr. Rath
Health Programs B.V.

Las formulaciones del Dr. Rath ofrecen sinergias de nutrientes celulares para el suministro diario, con una variedad selecta de vitaminas, minerales, oligoelementos y otros elementos nutricionales que están combinados para reforzar determinados procesos metabólicos y

situaciones de vida. El catálogo de productos incluye productos específicos con las sustancias mencionadas y también ácidos grasos omega-3 y aminoácidos esenciales para cubrir las alteraciones más frecuentes. Además, la composición de nuestras fórmulas de micronutrientes está avalada por el Instituto de Investigación de Dr. Rath.

Origen de la empresa: pioneros en Medicina Celular

El Dr. Rath, junto con la Dra. Niedzwiecki, la directora del Instituto de Investigación de Dr. Rath en San Jose (California), formaban parte del equipo de investigación de Dr. Linus Pauling en California. Tras la muerte de Pauling en los años 90, Rath, con parte de la plantilla del instituto, construyeron su propio laboratorio para seguir su propia línea de investigación, que se alejó de las megadosis de vitaminas, para concentrarse en el efecto de la combinación de vitaminas, aminoácidos, minerales, oligoelementos y sustancias fito- biológicas en **sinergia** y a dosis más bajas. A lo largo de los años, han generado más de 120 publicaciones científicas en revistas internacionales, consultables en PubMed.

Junto a la **investigación científica**, se sitúan la **educación y divulgación** de los resultados, mediante libros, revistas y otras muchas publicaciones que dan a conocer los resultados de las investigaciones evitando al máximo los tecnicismos, para hacerlo entendible para todo el mundo.

El objetivo último es la defensa de la Salud Natural preventiva como derecho humano y convertirla en el centro de la asistencia sanitaria moderna.

El tercer pilar es la **elaboración y venta de suplementos nutricionales** que permiten financiar tanto la investigación, como la divulgación de los resultados en los mencionados soportes.

Gracias a esta triple ecuación se ha logrado alcanzar fórmulas que han obtenido patentes reconocidas por la Oficina de Patentes de EEUU, avalando su efectividad. Las 5 principales han sido:

Hipertensión arterial: efecto de relajación natural de la pared de los vasos sanguíneos

Diabetes: reducción natural del azúcar en sangre y estimulación de la producción de insulina

Cáncer: inhibición natural de la proliferación de células cancerosas

Enfermedades oculares: protección natural de la función ocular frente al daño oxidativo

COVID 19: inhibición natural de las vías de infección del coronavirus

Este tipo de patentes ya usadas por Dr. Pauling y Dr. Rath al principio de los años 90, no tienen el fin de poder vender las fórmulas más caras, tal como lo hace la industria farmacéutica cuando patentan sustancias nuevas con funciones terapéuticas. Al revés, el Dr. Pauling y Dr. Rath lucharon para que no se pudieran patentar las vitaminas y otros micronutrientes. Sin embargo, es importante el aval en cuanto a su funcionamiento que supone la patente.

Por último, y no menos importante, se sitúa la **acción social**. La Dr. Rath Health Alliance financia y coordina Movement of Life, para el desarrollo de proyectos de cooperación en África. Su objetivo es la erradicación de las enfermedades, de la malnutrición y el hambre, así como el acceso universal al agua potable, a la energía renovable y acabar con el analfabetismo y el paro. Para ello, apoya la

creación de microproyectos en los ámbitos de la salud, la alimentación, el agua, la energía, el conocimiento y el trabajo. Ejemplo de ello ha sido la creación de huertos escolares en Uganda, enseñando a plantar desde la semilla hasta el resultado nutricional de la cosecha recogida y las pautas de alimentación saludable en función de los micronutrientes de cada alimento.

Dr. Rath en España

La Alianza del Dr. Rath para la Salud es una asociación creada en España en el año 2017. Sus actividades se centran en la organización de charlas informativas, congresos y formaciones sobre la Medicina Celular del Dr. Rath, con el fin de dar a conocer los resultados de la investigación. El fin último es el de empoderar a las personas a tomar decisiones sobre cómo prevenir enfermedades y mantener su salud.

La empresa en España echó a andar en 2015 de la mano de Andreas Duwe, biomédico y terapeuta, quien se convirtió en presidente de la Asociación del Dr. Rath para la Salud en España y Coordinador de la Health Professionals for Cellular Medicine (HPCM, Profesionales de la Salud pro Medicina Celular, por sus siglas en inglés). Él será el encargado, junto a Susagna Muns (nutricionista y naturópata) de la 5ª ponencia, de las 17h, bajo el título: *¿Qué se esconde tras el dolor y la enfermedad de Lyme, la gran desconocida?*

Si os pasáis por nuestro stand, podréis conocer todo nuestro portfolio de fórmulas de micronutrientes. También podréis participar en el sorteo de productos del Dr Rath para virus , bacterias y reforzar el sistema inmune + un kit de testaje para que puedas probarlos en tus pacientes directamente y acertar con la fórmula adecuada. Recuerda, será al final del congreso.

Algunos enlaces de interés:

Web de la Alianza en España y de su blog, semanalmente actualizado con información útil sobre micronutrientes:

<https://www.alianzadrath.org>

Tienda de compra on line:

<https://shop.dr-rath.com/es-es/>





Dr. Joseph Cannillo

Doctor en Quiropráctica, licenciado en el New York Chiropractic College, biólogo especializado en citopatología en el New York Hospital Cornell Medical School, máster en genética molecular en el C.W. Post Center Long Island University, docente de Fitoterapia y Medicinas Complementarias, fundador y director científico de Forza Vitale

[La artrosis se encuentra entre las enfermedades crónicas más comunes en la población, siendo la causa de minusvalías más frecuentes en el anciano]

Artrosis

- ▶ Dolores artrósicos
- ▶ Inflamaciones articulares

La osteoartrosis o artrosis es una patología degenerativa de las articulaciones, es decir, una enfermedad con evolución crónica caracterizada por lesiones degenerativas y productivas en el cartílago articular; el término artrosis deriva de hecho, del griego: «artro» que significa articulación y «osis» degeneración. Una característica distintiva es el desgaste del cartílago; progresivamente quedan afectados el hueso, la membrana sinovial, la cápsula, los tejidos y los músculos periarticulares.

Caracterizada por un cuadro clínico multiforme y multifactorial, actualmente la artrosis ya no está considerada como un único proceso morboso, sino un conjunto de condiciones provocadas por múltiples factores etiológicos, que se expresan de manera similar bajo el perfil biológico, morfológico y clínico.

Entre los mayores factores de riesgo abundan: edad, sexo, familiaridad, obesidad, dismetabolismos, raza y ambiente, traumas, trabajo y deporte, vicios de postura, displasias, flogosis. Aparece la evidencia de como algunos factores de riesgo no sean modificables (edad, predisposición genética etc.), mientras otros (mecánicos, postura, sobre peso, etc.) pueden ser mejorables, por tanto, pueden prevenirse.

La artrosis se manifiesta con daños/lesiones del cartílago articular con consiguiente estado de irritación/inflamación con tumefacción de la articulación; estas fases tienen el nombre de activación de la artrosis. Progresivamente van aumentando el deterioro del cartílago y la reducción de movilidad.

SÍNTOMAS

- Dolor
- Rigidez (sobre todo por la mañana o tras prolongada inactividad; siendo de breve duración, generalmente unos 10-15 minutos, casi nunca supera la media hora)
- Limitación funcional (estado de dificultad al cumplir los movimientos)

CLASIFICACIÓN

- **Primaria:** causada por factores genéticos (idiopática), también relacionada con una alteración metabólica primitiva del cartílago articular.
- **Secundaria:** causada por traumas articulares, intervenciones quirúrgicas, problemas mecánicos, dismetabolismos, endocrinopatías, flogosis articulares, patologías neurológicas y patologías hematológicas.
- **Localizada** (monoarticular)
- **Difusa / generalizada** (pluriarticular)

Arpareum



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Dosificación: 25 gotas 3 veces al día (2 ml) 75 su-
ministraciones por envase (25 días)

INGREDIENTES: Agua, alcohol, Harpagofito (Harpagophytum procumbens DC.) raíz, Ulmaria (Filipendula ulmaria Max.) sumidades, miel, mezcla de aromas naturales.

Régimen de los ingredientes vegetales por dosis de 2 ml: Harpagofito 0.280 g; Ulmaria 0.120 g.

Código Artículo: E-34

Forma: Gotas

Contenido: 50 ml - Alc. 47% Vol

El **Harpagofito** manifiesta propiedades analgésicas y antiinflamatorias, gracias al harpagósido, y un efecto de tipo analgésico periférico.

La **Ulmaria** contiene salicilatos, principalmente aldehídos salicílicos (70%), taninos, flavonoides (0,5%) y un aceite esencial. Los salicilatos, podrían conferir a la planta sus efectos analgésicos, anti-piréticos y antiinflamatorios.

iron-Vitale, Copper-Vitale, Gold-Vitale - Forza Vitale en sus propios preparados, utiliza específicas mezclas obtenidas por elaboración espagírico-alquímica, de plantas caracterizadas por específica signatura macrocósmica energética, conteniendo naturalmente trazas de oligoelementos coloidales, amplificando el efecto del producto sobre el órgano específico o el sistema interesado. Estas partículas alimenticias naturalmente obtenidas, actúan como soporte para la vehiculación de los principios bioquímicos del extracto y garantizan la estabilidad energética del producto espagírico.





Khalma vital nace a través de una fusión dónde integramos la salud y la belleza para mantener un equilibrio entre ambos que nos proporcionará una respuesta positiva, alegre y optimista de todo nuestro ser.

Nuestro equipo esta compuesto por grandes profesionales de España, formado por **quiromasajistas titulados** en el prestigioso instituto Kiros, nuestras esteticistas son **profesionales de la estética** con la titulación de Técnico Superior en estética, con muchos años de experiencia y nuestro **equipo médico** está formado por dos excelentes doctores de medicina estética que te ofrecerán los resultados inmediatos que buscas, además de **4 enfermeras** para realizar funciones sanitarias que se desarrollan en nuestra clínica. Profesionales con mucha experiencia y empatía hacia los demás.

Ofrecemos una complicidad mágica entre profesionalidad y cliente en el momento de ser aconsejada y tratada en cualquiera de las seis salas que ponemos a tu disposición y dónde estamos seguros de que encontraras tu tratamiento adecuado.



KHALMA VITAL
BELLEZA, BIENESTAR Y MASAJE

624645554

www.Khalmavital.com





LOS HIDROLATOS EN NUESTROS HOGARES: ALIMENTACION, COMESTICA Y TERAPIA

Las plantas aromáticas nos ofrecen una inmensidad de moléculas, en forma de aceites esenciales e hidrolatos, que tienen aplicación en alimentación, terapia y cosmética.

En este artículo tratamos los hidrolatos; definición, denominación o nomenclatura, extracción, perfil químico, usos, aplicaciones y calidad.

DEFINICIÓN.

Cuando destilamos una planta con vapor de agua rompemos las vacuolas donde se almacenan los principios activos volátiles elaborados por la planta. Estos principios volátiles se clasifican en dos grupos;

- Principios activos liposolubles de naturaleza terpenoide que constituyen los aceites esenciales 100% puros.
- Principios activos hidrosolubles de naturaleza hidroalcohólica que están contenidos en los hidrolatos.

EXTRACCIÓN

La mayoría de los hidrolatos se extraen mediante destilación por arrastre de vapor de agua que consiste en poner la planta en contacto con vapor de agua. Este rompe las vacuolas donde se almacenan los elementos hidrosolubles y liposolubles constituyendo los componentes químicos de los aceites esenciales y de las aguas florales o hidrolatos. Estos componentes volátiles viajan juntos hasta un serpentín donde se someten a condensación. Cuando acaba el proceso de destilación se obtienen dos fases que se pueden separar perfectamente debido a que tienen propiedades físicas muy diferentes. Así, por un lado, obtenemos el aceite esencial (de naturaleza hidrocarbonada, no soluble en agua) y, por otro lado, el hidrolato (hidrosoluble).

En LABIATAE, ponemos especial cuidado en los tiempos de destilación ya que resultan determinantes en la calidad del hidrolato. Dependiendo, de la especie botánica y del tiempo que apliquemos a la destilación obtendremos calidades diferentes de hidrolato.

USOS

El uso de los hidrolatos en dosis apropiadas es muy útil para muchos problemas de salud. Los hidrolatos están casi exentos de componentes irritantes como los terpenos y son, generalmente, muy bien tolerados por pieles extremadamente sensibles.

Generalmente, los hidrolatos se usan en las siguientes áreas:

- General: cocina, ambientadores, cuidado de mascotas
- Cuidado del cabello: en champúes, acondicionadores
- Remedios medicinales: asma, bronquitis, colitis, eczema, aftas, úlceras, heridas, conjuntivitis
- Cosmética: elaboración de cremas, tónicos faciales. Lociones para después del afeitado, mascarillas faciales y capilares.

MODO DE EMPLEO

Aplicación externa:

1.- Baño:

Corporal: Añadir 50 ml del hidrolato elegido o mezcla de varios hidrolatos al agua del baño y remover para conseguir que se mezcle con el agua de la bañera.

Para bebés: añadir una o dos cucharadas soperas al agua del baño

Para niños de 5 a 12 años: 15-50 ml

Para adultos: 500-750 ml.

Pies y manos: los hidrolatos resultan muy eficaces para aliviar la inflamación, dolor e infecciones por hongos, como es el caso del pie de atleta (*Candida albicans*).

Poner 100-250 ml de hidrolato en un bol con agua templada en el caso de baño de pies y 50-100 ml para las manos.

2.- Compresas: aplicar en caso de picaduras de insectos, dolores articulares, dolor menstrual, dolor de cabeza, varices, etc. También son muy recomendables para el tratamiento de conjuntivitis (en adultos añadir 50% de agua y 50% de hidrolato, para niños se debe diluir 20% de hidrolato en 80% de agua templada)

3.- Ducha vaginal: para el tratamiento de la candidiasis. Añadir 1 ó 3 partes de hidrolato a 4 partes de agua.

4.- Cuidado del cabello: los hidrolatos se pueden añadir en champús, y acondicionadores para el cabello y el cuero cabelludo. Ayudan a reducir la caspa, a regular la producción de grasa, cuando hay problemas en el cuero cabelludo...

5.- Cuidado del cutis: el pH de los hidrolatos es muy similar al de nuestra piel por lo que resultan muy interesantes en el cuidado del cutis. ES habitual añadirlos en mascarillas faciales, tónicos y cremas hidratantes.

6.- Sprays: los hidrolatos se pueden usar para depurar el aire de nuestras habitaciones, para rociar la ropa limpia, sábanas, toallas...

7.- Difusor: Aunque el aroma de los hidrolatos no es tan intenso como el de los aceites esenciales, se pueden usar en sustitución de los aceites esenciales en caso de que lo necesitemos.

Aplicación interna:

Los hidrolatos se pueden usar por vía oral, tanto para cuestiones medicinales como para dar sabor a las comidas y bebidas. Frente a los aceites esenciales ofrecen la ventaja de ser muy poco irritantes por lo que se pueden usar en dosis mayores que los aceites esenciales.

Recomendados para casos de indigestión o diarrea, cistitis o dolores reumáticos.

Las diluciones recomendadas en el uso interno de los hidrolatos son como se detallan a continuación:

Para niños de 1 año a 10 años: 5 ml de hidrolato en 100 ml de agua

Para niños de 10 a 14 años: 250-350 ml de hidrolato en 1L de agua

Para adultos: 50-75% de hidrolato en 50-25% de agua.

1.- Bebidas (agua o infusiones): Añadir una cucharada de 5 ml de hidrolato al café o infusión por la mañana ayudan a recargarnos de energía y vitalidad.

2.- Usos culinarios: Los hidrolatos de hierbas y especias añaden un sabor adicional a los platos. Se pueden usar en ensaladas, zumos, bizcochos, y yogures.

3.- Gárgaras y enjuagues bucales: para tratar o aliviar dolor de garganta, afonía, aftas, placa bacteriana,...

CALIDAD DE LOS HIDROLATOS.

A modo de resumen, me gustaría subrayar que los hidrolatos se pueden, en general, usar en mayores concentraciones que los aceites esenciales debido a su contenido más bajo en principios activos... esto permite su uso más frecuente y con menos consideraciones en cuanto a dosis. Ahora bien, esto no quiere decir que no les exijamos los mismos parámetros de calidad que a los aceites esenciales, es decir, siempre deben ser 100% puros, naturales y ecológicos para así, asegurarnos un uso adecuado tanto por vía interna como tópica.



EL USO DE LOS CANNABINOIDES EN EL SECTOR TERAPÉUTICO. UNA GRAN OPORTUNIDAD Y UN GRAN DESAFÍO.



El mercado de productos con cannabinoides para uso terapéutico es una gran oportunidad para todos: fabricantes, distribuidores, puntos de venta y por supuesto, para los miles de personas que buscan activamente productos derivados del cannabis para su uso terapéutico.

Según todas las fuentes analizadas, la demanda se está desarrollando intensamente y se prevé que va a crecer exponencialmente en los próximos años.

En España, la situación legal de los productos terapéuticos con cannabinoides todavía no está definida. El gobierno se comprometió a tener definidos los reglamentos y normativas al 31 de

diciembre del 2022, pero eso no ha pasado todavía. Es legal, pero mientras que los reguladores no se deciden sobre cómo se comercializarán estos productos, la demanda sigue creciendo.

Esta es una fantástica oportunidad porque por fin, como ya se tiene acceso legal a productos terapéuticos que contienen cannabinoides, los profesionales de la terapia pueden recomendar estos tratamientos.

Sin embargo, es fácil tener acceso a ellos porque están disponibles en internet y, además, los medios publican con frecuencia noticias sobre los usos terapéuticos de la Cannabis Sativa L. están haciendo que la demanda se dispare. Ahora depende de cómo se regule la oferta y cómo se estructure la demanda. Este es el reto.

Este mercado, cuando se desarrolle, va a ser muy beneficioso para todos los involucrados, pero sabemos que necesitamos que la demanda sea satisfecha de forma responsable, profesional, transparente y en base a la ciencia. Esto sin duda se traducirá en ingresos, y también se traducirá en un gran incremento del número de puestos de trabajo, que sin duda aportarán velocidad en los países que están en vías de regulación de su marco legal, como es el caso de España.

Por el momento, el desconocimiento es generalizado sobre sus propiedades, tratamientos, posología, interacciones farmacológicas con otros tratamientos y contraindicaciones del uso de cannabinoides. Esta falta de conocimiento y la accesibilidad de estos productos en internet fomenta la automedicación, lo cual es un hecho negativo, y genera dudas ante los usuarios sobre la calidad de los productos disponibles y su aplicación, sin tener en cuenta posibles interacciones y/o contraindicaciones. La eficacia de estos tratamientos depende de la supervisión médica en sus indicaciones, en la aplicación concreta y correcta de los diferentes cannabinoides y sus concentraciones y, evidentemente, de la calidad de los productos disponibles.

En primer lugar, para aquellos que ya están en tratamiento, es importante resaltar que no todos los productos son iguales. Como en cualquier mercado activo, la calidad de los productos disponibles no es similar. Solamente aquellos productos que cuentan con certificados reconocidos de trazabilidad, composición, ingredientes y del proceso de producción y distribución, son eficientes y seguros.

1. Oleum Salud ofrece la trazabilidad de sus productos: todo nuestro proceso de producción cuenta con los certificados de calidad más relevantes.

2. Son productos Full spectrum: la eficacia de los cannabinoides aumenta cuando el producto cuenta con el equilibrio químico adecuado para que se produzca el efecto séquito⁴. Para ello, Oleum Salud ofrece análisis de perfiles de cannabinoides y terpenos para demostrar la calidad, la potencia y la pureza de nuestros productos.

3. Los cannabinoides son liposolubles, por lo que los productos de Oleum Salud tienen como base aceite de semilla de cáñamo, que es la más efectiva al aprovechar las cualidades terapéuticas del Cannabis Sativa L.
4. Amplia variedad de cannabinoides: CBD, CBG y CBN, etc., y con concentraciones desde 5%, 10% al 40% para que se puedan ajustar las dosis más adecuadas a las terapias propuestas. Además, contamos con preparados, tinturas especiales y pastas con concentraciones del 40% al 80%.
5. Los terpenos y flavonoides de Oleum Salud son 100% naturales.
6. Todos nuestros productos son 100% orgánicos, libres de pesticidas, sin aditivos, veganos y libres de gluten.
7. Todos nuestros productos cuentan con los certificados necesarios para su distribución a nivel nacional y europeo.

Oleum Salud ofrece una amplia variedad de aceites terapéuticos de alto rendimiento para que los terapeutas y médicos puedan utilizar y recomendar las dosis precisas de los cannabinoides adecuados para cada tratamiento:

- Cannabidiol (CBD): de 500 a 3.000mg/10ml.
- Cannabigerol (CBG): de 500 a 1.500mg/10ml
- Cannabinol (CBN): de 500 a 1.500mg/10ml
- Aceites especiales: CBD+CBG (1:1) y CBD+CBG+CBN (1:1:1)

En segundo lugar, es necesario divulgar, informar y formar a los profesionales relacionados con la terapia sobre la ciencia que soporta la eficacia de los cannabinoides. Para ello, Oleum Salud colabora con el Instituto de Terapias con Cannabinoides. Este Instituto tiene como visión promover el conocimiento científico necesario para que los profesionales puedan aconsejar correctamente a sus pacientes sobre el uso terapéutico de productos con cannabinoides. Para ello, el Instituto forma, informa, divulga y hace fácil de usar los avances científicos sobre las aplicaciones terapéuticas de los cannabinoides.

La misión del Instituto de Terapias con Cannabinoides es hacer disponible, tanto en forma como en tiempo, los conocimientos sobre las capacidades terapéuticas de los cannabinoides a los profesionales para que su recomendación sea cualificada y eficiente.

El Comité Científico del Instituto de Terapias con Cannabinoides está compuesto por expertos médicos y farmacéuticos que proporcionan las últimas investigaciones científicas sobre los usos terapéuticos de los cannabinoides (específicamente del Cannabis Sativa).

El Instituto de Terapias con Cannabinoides (ITC) es consciente del déficit de conocimientos que existe sobre las terapias con cannabinoides entre profesionales. Para aliviar esta situación el Instituto ofrece cursos, talleres prácticos y workshops para formar a profesionales que deseen usar cannabis como tratamiento.

Estas actividades de formación están enfocadas a que los profesionales puedan especializarse en las terapias con cannabinoides y así puedan recomendar los tratamientos más eficaces, las posologías adecuadas e informar sobre las interacciones con otros medicamentos y tratamientos, especialmente entre la población más vulnerable: jóvenes y personas con predisposición a desarrollar alguna enfermedad mental.

Como expertos en terapias con cannabinoides y para cumplir su misión de promover sus beneficios terapéuticos, el Instituto colabora con Oleum Salud para contribuir a que el mercado se desarrolle de forma ética y rentable.

Oleum Salud ofrece a sus clientes el acceso a la información, los estudios y las investigaciones científicas sobre el uso terapéutico de los cannabinoides que el Comité Científico del Instituto de Terapias Cannábicas recoge y elabora como fuente fiable y con rigor científico actualizado y fácil de entender.

Sabemos que el cannabis para uso terapéutico es un tema grande y complejo por lo que si tienes dudas, en Oleum Salud estaremos encantados de informarte y asesorarte. Llámanos sin compromiso al +34 637 037 118.

Naturabética SL.



NATYSAL - HARPASUL GEL CON CBD

BIENESTAR Y ALIVIO

HARPASUL GEL CON CANNABIDIOL (CBD) de Laboratorios Natysal, es un gel balsámico de uso tópico diario con 21 principios activos, de textura ligera y rápida absorción.

Desde la primera aplicación asegura una **sensación de alivio, aportando una rápida acción calmante y reconfortante en la piel.**

HARPASUL GEL CON CANNABIDIOL presenta una novedosa fórmula que **combina Cannabidiol, con aceites esenciales, minerales, componentes naturales del cartílago y potentes extractos de plantas 100% puros.** Estos compuestos actúan en sinergia y aseguran un rápido resultado.

La fórmula de **HARPASUL GEL CON CANNABIDIOL**, está desarrollada con una combinación innovadora de compuestos:

CANNABIDIOL (CBD): compuesto extraído del aceite de cáñamo, sin efecto psicoactivo, narcótico, tóxico o adictivo. Actúa sobre el sistema endocannabinoide de nuestro organismo, que es el encargado de regular, entre otros, los procesos de percepción del dolor. **Posee propiedades antiinflamatorias y calmantes** y su uso se recomienda en situaciones que requieran alivio y bienestar inmediatos.

HARPAGOFITO: especie herbácea propia del Kalahari, también conocida como garra del diablo por la forma de sus frutos. Sus beneficios se extraen de la raíz secundaria, donde se concentran los principios activos conocidos como iridoideas, destacando principalmente el **harpagósido**, que cuenta con **potentes propiedades antiinflamatorias y analgésicas.** Varios estudios han demostrado que el Cannabidiol, en presencia del Harpagofito, actúa de manera más efectiva sobre el sistema endocannabinoide.

SILICIO: mineral que aumenta la producción del colágeno, elastina y presenta una destacada acción antiinflamatoria.

SQUALANE, CONDROITINA Y GLUCOSAMINA: componentes capitales de la regeneración articular que, en sinergia con el Cannabidiol, proporcionan una mayor sensación de alivio.

EXTRACTOS DE PLANTAS: **arnica, caléndula, consuelda, tepezcohuite, mentol, alcanfor, trementina y eucalipto** presentan, en sinergia, una **acción relajante y activadora** de la microcirculación cutánea.

ACEITES ESENCIALES: **canela, árbol de té, cajeput, jengibre y lavanda**, que aportan una rápida **acción relajante y defatigante.**

Harpasul gel con CBD, en formato de 75 ml, se aplica de forma tópica, administrando una fina capa sobre la zona afectada de 2 a 3 veces al día con un suave masaje durante unos 15 minutos. Posteriormente se deja actuar hasta su plena absorción y la mejoría de la zona afectada.



USO TÓPICO DEL ACEITE OZONIZADO

El aceite ozonizado es un producto con propiedades interesantes para la regeneración y tratamiento de la piel y las mucosas. Este aceite se produce al someter el aceite vegetal a una descarga eléctrica que convierte el oxígeno en ozono, el cual es soluble en aceite y tiene efectos beneficiosos en la piel y los tejidos.

El aceite ozonizado se ha utilizado para tratar diversas afecciones dermatológicas como úlceras, quemaduras, infecciones fúngicas, psoriasis, dermatitis atópica, y otras. También se ha utilizado en odontología para tratar enfermedades periodontales y como coadyuvante en la endodoncia.

La evidencia científica disponible sugiere que el aceite ozonizado tiene efectos antibacterianos, antifúngicos y antivirales, lo que lo hace útil en el tratamiento de infecciones cutáneas. Además, el aceite ozonizado puede mejorar la circulación sanguínea local y la oxigenación de los tejidos, lo que contribuye a la cicatrización de las heridas.

En conclusión, el aceite ozonizado es un producto con propiedades interesantes para el tratamiento de diversas patologías de la piel y las mucosas.

OZOCIC, aceite de girasol ozonizado

Ozocic es un producto innovador de Laboratorios Ozonelabs que se compone de aceite de girasol ozonizado. Este proceso de ozonización se lleva a cabo mediante un sistema de disolución propio a baja temperatura que permite una mayor concentración de ozonidos, hidroxilos y aldehídos en el aceite, lo que le confiere al Ozocic potentes propiedades regeneradoras y biocidas.

El aceite de girasol puro utilizado para la fabricación de Ozocic ha sido seleccionado cuidadosamente debido a que algunos estudios científicos han reportado irritaciones en pacientes que utilizan aceite de oliva ozonizado.

Ozocic es un producto que se puede utilizar tópicamente para tratar una amplia variedad de problemas de la piel, como infecciones, quemaduras, irritaciones, heridas y otras afecciones cutáneas. También puede ser utilizado como un complemento en la prevención de infecciones fúngicas y en la regeneración de tejidos y es una alternativa interesante para aquellos que buscan una solución natural y efectiva.

Ven a vernos a la zona de expositores y te daremos una muestra de nuestro producto y una copia del resumen de la evidencia científica revisada.

Contacto con OZONELABS

OZONELABS

Amposta, 14-18. Sant Cugat del Vallès

Miriam Algueró Josa

+34617812371

miriam@ozonelabs.es



Al igual que Hipócrates de Kos, compartimos la opinión de que la nutrición desempeña un papel decisivo en nuestra salud. Por tanto, los principios de nuestra filosofía de salud son:

- Mantén tu dieta lo más natural posible.
- No hay grasas buenas ni malas – aparte de las grasas trans industriales – sólo proporciones desfavorables.
- El azúcar, la harina blanca y el exceso de ácidos grasos Omega-6 son la causa principal de muchos problemas de salud.
- La ingesta diaria de un aceite de pescado natural o de un aceite vegetal de algas con alto contenido en ácidos grasos Omega-3 es beneficiosa para nuestra salud.

Nuestra misión es:

- Educar a la gente sobre el funcionamiento de las grasas, en particular el papel de los ácidos grasos Omega-3 en nuestra salud.
- Desarrollar y ofrecer los mejores productos de Omega-3 (EPA y DHA).

~9 de cada 10 personas tienen un déficit claro y medible de Omega-3, que puede provocar inflamación (silenciosa) y otras enfermedades. Para apoyar la salud tenemos nuestros productos de Omega-3 en forma de aceites líquidos naturales en forma de triglycerides y los mismos encapsulados, certificado con IFOS and Fried of the Sea.

NORSAN OMEGA-3 TOTAL

Aceite de pescados azules, más rico en EPA. Viene con un aceite de oliva ecológico de España como antioxidante y 800 IU Vitamina D. 8ml/una cucharada para 2g de Omega-3/día



NORSAN OMEGA-3 VEGANO

El aceite de algas natural vegano es rico en el ácido graso DHA procedente de la microalga Schizochytrium sp. Una sustancia esencial que siempre falta en la dieta vegana. Viene con un aceite de oliva ecológico de España como antioxidante y 800 IU Vitamina D. 5ml/una cucharadita para 2g de Omega-3/día



NORSAN OMEGA-3 ARKTIS

Aceite de hígado de bacalao. Viene con 800 IU Vitamina D. 10ml/una cucharada para 2g de Omega-3/día



NORSAN OMEGA-3 KIDS

Mezcla de Total y Arktis, con aceite de naranja, no limón, que contienen los otros. Viene con un aceite de oliva ecológico de España como antioxidante. Dosis depende de la edad. Todos los aceites de NORSAN son aptos para niños. También hay gominolas para masticar.





NORSAN

ESPECIALISTAS EN OMEGA-3

Aceites de pescado o de alga (vegano) con un aceite de oliva ecológico de España como antioxidante, y 800 UI de Vitamina D



UNA CUCHARA DE ACEITE DE NORSAN AL DÍA
(26 OMEGA-3), EL MÉDICO TE AHORRARÍA.

Por favor contáctenos directamente para obtener más información,
precios para socios, y material de asesoramiento gratuito:

• NORSAN • www.norsan.es • hola@norsan.es •

«Tu cerebro es como velcro para las experiencias negativas, y como teflón para las experiencias positivas»

Según el psicólogo Rick Hanson. Dicha afirmación nos hace reflexionar y darnos cuenta que debemos fijar nuestro foco de atención para cambiar automáticamente nuestra emoción y sentirnos mejor cuando estamos tristes, angustiados, preocupados o incluso «nada felices».

Fisiológicamente, cuando estamos sintiendo una emoción negativa, nuestro cuerpo solamente tarda noventa segundos en procesar las hormonas del estrés y recuperar el equilibrio emocional. Pero si volvemos a pensar en aquello que nos está **entristeciendo** o incluso generando rabia, dolor, enojo, volvemos a repetir el mismo proceso fisiológico y quedamos atrapados en un círculo vicioso que no sólo enferma nuestra mente y estado de ánimo sino también nuestro organismo y salud general. Lo que debemos hacer es cambiar el foco, hacer algo diferente, por ejemplo, generar de forma consciente un **recuerdo alegre**, pensar en las personas que queremos, proyectar una sonrisa en nuestros labios, recordar una linda mirada positiva, un paisaje bonito, mirar una película divertida o leer un libro entretenido.

Las emociones no deben ser nunca, un estado permanente. Vienen y van. Tú eres quien debe dirigir las y conseguir tener mayor cantidad de emociones positivas, que te hagan sentir bien. De esta forma

la vida se vuelve menos pesada y lograrás sentirte más libre y vivo. Aprende a divertirte, a sentir agradecimiento por tener «suficiente». Si quienes te rodean quieren quitarte esa ilusión por disfrutar, no les hagas caso y sigue floreciendo. Al final la felicidad está dentro de ti y es algo que nadie puede ni darte ni quitarte. Incluso ten en cuenta que le estarás haciendo un gran favor a aquel que esté amargado o deprimido o angustiado o estresado, pues no hay mejor forma de darle paz o equilibrio que con buenas palabras acompañadas de una gran sonrisa.

¿Qué podemos hacer al terminar el día que mejore nuestro bienestar? Cada noche debes pensar en al menos 10 cosas positivas que te han ocurrido a lo largo del día. Si quieres, puedes apuntarlas para crear una memoria especial en tu cerebro que de paso a esos detalles que iluminaron la jornada. Puede ser simplemente el saludo cariñoso de alguien a quien aprecias o la belleza de las flores de la entrada a tu despacho. El primer día quizá te será difícil y luego verás que valorarás cada vez más lo positivo y bonito del día día, eso significa que habrás podido lograr entrenar tu cerebro para que recupere una percepción más equilibrada de la realidad y no centrarse en lo negativo que suele ser casi siempre irracional y exagerado.



Como dijo Mark Twain: **«He tenido muchos problemas, pero la mayoría nunca me han pasado.»**

Ahora depende de ti empezar el día con buen pie, con una actitud positiva. Desde el Laboratorio Nutergia, a su vez, te damos algunos consejos que pueden ser útiles para tu bienestar:

- **Las personas con altos niveles de estrés y ansiedad** tienden a respirar a través del pecho. La respiración superficial a través del pecho interrumpe el equilibrio de oxígeno y dióxido de carbono necesario para un estado de relajación e intensifica el sentimiento de ansiedad. Para poder calmarte en apenas segundos simplemente debes respirar (especialmente exhalar) más despacio, de forma profunda y consciente. Recuerda mantener a su vez una postura erguida abriendo el pecho.

- Hasta los antiguos egipcios y griegos, entre ellos Aristóteles e Hipócrates, pensaban que **las imágenes negativas pueden causar enfermedades y las positivas ayudar a curar**. Visualiza o imagina algo relajante cuando quieras desconectar, notarás como se relajan tus músculos y dejarás de pensar en cosas que te preocupan.

- **Tener un sueño escaso (pocas horas) o nada reparador y profundo** (por ejemplo aquellos que se despiertan de forma reiterada a lo largo de la noche o padecen apnea del sueño) no nos dejará sentirnos tranquilos y poder rendir durante el día.

El no dormir bien puede ser causa de estar con mayor ansiedad durante el día. El simple hecho de tomar una infusión de plantas como lavanda, tila y manzanilla antes de acostarnos nos ayudará a descansar mejor. La manzanilla actúa sobre los receptores GABA en el cerebro (generando un efecto anti-ansiedad) y el solo olor de la lavanda ya tiene un impacto en las ondas cerebrales que podrá calmarnos.

- **Pregúntale a tu profesional o médico de confianza**, qué suplementos pueden ayudarte a mejorar tu bienestar emocional. Por ejemplo **ERGYSTRESS** contribuye a favorecer la gestión del estrés, **ERGYCALM** si estás nervioso a lo largo de todo el día o incluso si te cuesta conciliar el sueño, **ERGYFOSFORYL** si te sientes que no rindes intelectualmente en tu trabajo o **ERGYCARE** si estás más bien decaído anímicamente o deprimido. No te olvides incluso de considerar mejorar el estado de tu flora bacteriana con toda nuestra línea de probióticos (**ERGYPHILUS Plus**, **ERGYPHILUS Conf**, **ERGYPHILUS Niños** o **ERGYPHILUS Intima**) pues se ha demostrado que nuestra microbiota influye directamente en nuestro estado de ánimo y es más fácil no caer en estados de estrés, nerviosismo, ansiedad o depresión cuando nuestra flora bacteriana está en equilibrio.

© Artículo elaborado por el Departamento Técnico de los Laboratorios Nutergia. Prohibida su reproducción.



Libérate del estrés

ERGYSTRESS

Sinergia reguladora del estrés

- Gestión del **estrés pasajero**,
- **Resistencia** física y mental,
- Energía y **motivación**.

Más información



A base de Schisandra, Tirosina, Magnesio y micronutrientes reguladores de los síntomas del stress.



Las vitaminas B1 y B8 contribuyen a una buena función psicológica y las vitaminas B2, B3, B6, B9 y el magnesio participan en la reducción de la fatiga.

www.nutergia.es



Nutergia
LABORATORIO

LA MICROBIOTA:

EL MICRO MUNDO QUE LLEVAMOS DENTRO

La microbiota es el **conjunto de microorganismos**: bacterias, virus, hongos, arqueas y protozoos, **que habitan en el ser humano y nos ayudan a mantener la homeostasis**. Esta relación de beneficio mutuo es tan estrecha que se habla de “holobionte” como ese superorganismo formado por el hospedador y los microorganismos que viven en simbiosis con él. Aunque se emplea en ocasiones la palabra “flora” o «flora intestinal», este término no es correcto, pues la microbiota no tiene nada que ver con el reino vegetal.

Cuando se habla de microbioma se hace referencia al conjunto de microorganismos y sus genes en un ecosistema. El ser humano cuenta con unos 23.000 genes, mientras que la **microbiota** por su parte **aporta un número 150 veces mayor**.

Por cada una de nuestras células humanas tenemos sobre 1,3 células bacterianas, se podría decir que somos más microbio que humano. Nuestro ecosistema microbiano está compuesto por **más de 100 billones de microorganismos** que se clasifican en más de 10.000 especies distintas.

La mayor parte de nuestra comunidad bacteriana está en el intestino, pero tenemos una composición de bacterias característica en **la piel, la vagina, la boca e, incluso, en los pulmones**. Durante años se ha afirmado que nuestra microbiota intestinal pesaba 2 kg, aunque realmente los últimos estudios estiman que en una persona de 70 kg la microbiota tendría una masa en torno a los 200 g.

La conformación de la nuestra comunidad microbiana es prácticamente única en cada individuo, como una huella dactilar. Su composición va a estar influida por multitud de factores como el modo en que nacemos, si es por **parto vaginal o cesárea**, el **tipo de alimentación**, el **consumo de fármacos**, si se vive en un **entorno urbano o rural**, e incluso, el **tener mascota**. Todas estas cuestiones harán que nuestra composición microbiana sea distinta.

FUNCIONES DE LA MICROBIOTA

El equilibrio de nuestra comunidad microbiana es importante porque esta realiza **funciones esenciales para nuestra salud**.

Sabemos que las bacterias de nuestra microbiota tienen un papel en el desarrollo, maduración y **modulación del sistema inmune**. La microbiota comensal va a promover la correcta respuesta frente a patógenos y la auto-tolerancia. Además, estimula la producción de mucus que protegerá el epitelio intestinal, así como de moléculas antimicrobianas por parte de la mucosa.

La microbiota también lleva a cabo una acción **metabólica**. Por un lado, produce vitamina K y vitaminas del grupo B. Además, obtiene energía de ciertos alimentos para los que nosotros no disponemos de enzimas, como la fibra. La microbiota fermenta esta fibra que llamamos carbohidratos accesibles a la microbiota (MACs) y da lugar, entre otras moléculas, a los ácidos grasos de cadena corta.

Los ácidos grasos de cadena corta son usados como fuente de energía por las células del epitelio intestinal, tienen acción sobre el sistema inmune, modulan la producción de citoquinas y van a ayudar a mantener la **integridad de la barrera intestinal**.

La **protección frente a patógenos** también es una acción importante de nuestras bacterias. La microbiota comensal compite con nutrientes, crea un ambiente hostil (H₂O, ácido láctico, AGCC, etc.) y produce bacteriocinas específicas frente a patógenos.

La comunicación entre el eje intestino-cerebro también está mediada por la microbiota y sus metabolitos.

Por todas estas acciones que lleva a cabo, nuestra microbiota intestinal puede ser considerada como un órgano más. **Su desequilibrio o disbiosis está detrás de multitud de patologías** y por ello su modulación se revela como una estrategia eficaz en el tratamiento de muchas de ellas.

LA MICROBIOTERAPIA

La Microbioterapia hace referencia a la herramienta clínica que se basa en el uso terapéutico de probióticos específicos con el objetivo de reequilibrar la microbiota del paciente. La Organización Mundial de la Salud define probióticos como: "Microorganismos vivos que, cuando son administrados en la cantidad adecuada, ejercen un efecto beneficioso para la salud del huésped.". Pero para que la Microbioterapia sea efectiva no vale cualquier probiótico, estos deben tener características específicas:

- Demostrada acción beneficiosa.
- Cantidad mínima de microorganismos
- De IV generación: capacidad de resistir pH bajo y llegar vivos al intestino.
- De origen humano.

Hay que tener en cuenta todas estas cuestiones a la hora de adquirir un probiótico, cuya pauta y elección debe estar dirigida siempre por un profesional de la salud actualizado en microbiota.

NUTRIBIÓTICA

Probióticos Humanos de IV Generación





INSTITUTO KIROS

Instituto Kiros comienza su andadura como academia de terapias naturales en el año 1.997 de la mano de Don Antonio Martín Aguilar, titulado en las distintas Terapias Naturales y con una trayectoria profesional en consulta y docencia desde 1.989. Cuatro años más tarde, Antonio empieza a formar futuros profesionales, quienes, a través del tiempo y del aprendizaje, han podido triunfar en sus consultas y en la enseñanza. Y es así, desde la sede central de INSTITUTO KIROS en Sevilla, que empiezan a nacer distintas Delegaciones tanto dentro del Territorio Nacional (Extremadura, Andalucía, Canarias, Baleares) como fuera del mismo, en Portugal.

En INSTITUTO KIROS, nuestro objetivo ha sido siempre formar a los mejores profesionales en Terapias Naturales, y, tras constatar tan buenos resultados, seguimos creando nuevas franquicias en España y Portugal a petición de profesionales interesados, con la certeza de estar ofreciendo la mejor formación en nuestro campo; así lo avalan la experiencia demostrada de nuestros profesionales junto al mejor material de estudio, integrado por los libros creados por Don Antonio Martín Aguilar, fundador de INSTITUTO KIROS.

Debido a la trayectoria de INSTITUTO KIROS, desde el año 2020 empezamos a ofrecer enseñanzas Universitarias en el campo de la Osteopatía y la Naturopatía. Las tres sedes que van a encargarse de dichos estudios serán Kiros Sevilla, comandados por Don Antonio Martín Aguilar, Kiros Cáceres, liderados por Don Marcos Gómez Sánchez y Kiros Tenerife, liderados por Don Juan Alain Olivier Romero Dichas escuelas son referentes en el campo de la Osteopatía y la Naturopatía en las comunidades de Andalucía, Extremadura y Canarias.

Con más de 25 años de experiencia, hoy Kiros es un centro de formación de salud integral que ofrece formación especializada en Terapias Naturales en España y Portugal con sede principal en Sevilla.

Nuestros profesores, especializados en diferentes terapias naturales, te guiarán como estudiante en los distintos métodos que podemos emplear para mejorar la calidad de vida de las personas que acuden en nuestra ayuda. Además de la gran experiencia demostrada por los profesionales de Instituto Kiros, te ofrecemos el mejor material de estudios: libros propios de nuestro centro, modelos anatómicos, demostraciones y enseñanzas prácticas muy completas.

INSTITUTO KIROS INCORPORARÁ 3 NUEVOS CURSOS PARA QUE PODÁIS COMPLETAR VUESTRA FORMACIÓN

B.T.M

La Biorregulación Terapéutica Manual es un curso novedoso que viene de la mano del Fisioterapeuta, Osteópata y experto en Terapias Naturales D. Alberto Martín Martínez, el cual nos enseñara a regular todos nuestros campos: Estructural, químico, emocional y energético con técnicas muy fáciles de aprender, siendo un curso eminentemente práctico.

OSTEOPATÍA GESTACIONAL Y PEDIÁTRICA

La osteopatía Gestacional y Pediátrica nació de la necesidad de abordar a la mujer gestante y al bebé desde el punto de vista de la osteopatía adaptando las distintas técnicas para personalizar los tratamientos y amoldarnos a las distintas situaciones que nos encontraremos en ambos campos. Aprenderemos técnicas para tratar los problemas más cotidianos que nos encontramos en consulta en la mujer gestante y en el bebé. Tanto a la mujer embarazada como al bebé abordaremos las tres grandes asignaturas de la osteopatía (estructural, visceral y craneal).

Marcos Gómez Sánchez, fisioterapeuta y osteópata, será el encargado de impartir el curso, que tendrá la duración de cinco fines de semana.

MASTER DE QUIROMASAJE

Este es un curso novedoso y de alto interés para aquellos quiromasajistas que quieran trabajar en una consulta con carácter terapéutico. En esta formación aprenderás a evaluar y tratar los diferentes problemas de los elementos somáticos principalmente las estructuras profundas como: Tendones, ligamentos, bursitis, problemas articulares, etc....Es un curso que cualquier profesional del quiromasaje debe conocer. Este Master correrá a cargo de nuestro prestigioso profesor en Kiros Sevilla el Fisioterapeuta, Osteópata y experto en Terapias Naturales Don Oliver Oliveros Álvarez un día a la semana durante cinco meses.



INSTITUTO
KIROS

PLANTAS MEDICINALES Y SALUD CARDIOVASCULAR

Las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la primera causa de muerte en nuestro país. Cada dos segundos se produce un fallecimiento como consecuencia de las enfermedades del corazón en el mundo.

Hipertensión, hipercolesterolemia, diabetes, sobrepeso, sedentarismo, estrés, falta de sueño... factores de riesgo que, en gran medida, están detrás de estas cifras.

Se estima que entre el 70 y el 80 por ciento de las enfermedades cardiovasculares pueden prevenirse. La identificación temprana y el control de los factores de riesgo cardiovascular son muy importantes y constituyen una de las primeras medidas para contrarrestar el riesgo cardiovascular.

Para tener buena calidad de vida es clave cuidar el sistema cardiovascular.

LA DIETA, GRAN ALIADA

Hay hábitos que podemos modificar para ayudar a mantener una correcta salud cardiovascular. En general, un estilo de vida saludable, en el que no falte la práctica de una actividad física moderada y seguir una dieta equilibrada son dos aspectos que, fácilmente, están en nuestra mano. Toma nota de los alimentos que debes incorporar.

INCORPORA FRUTOS SECOS. Toma un puñado de almendras o nueces al día (40 g)

INCLUYE ALIMENTOS RICOS EN OMEGA 3 como las semillas de lino o de chía, pescados, espinacas o rábano.

UTILIZA ACEITE DE OLIVA para cocinar y aliñar tus platos.

CONSUME ALIMENTOS RICOS EN LICOPENO como el tomate o la sandía que son inhibidores naturales de la enzima que se encarga de fabricar el colesterol.

Fruta, verdura, pescado fresco y legumbres deben ser la base de tu dieta semanal.

SUPLEMENTOS QUE AYUDAN A TU CORAZÓN

Cuando la dieta no es suficiente para mantener nuestra salud cardiovascular podemos acudir, con la supervisión de un profesional, a una ayuda natural. Hay sustancias que han demostrado su acción beneficiosa para nuestro corazón.

MONOSTROMA NITIDUM

Se trata de un alga verde que, según se ha constatado en diversos estudios, protege y restaura el glicocálix endotelial vascular, una estructura compleja y muy delicada que recubre los vasos sanguíneos y es clave para proteger la salud de la pared vascular. Además, el alga *Monostroma nitidum*, mejoran el flujo sanguíneo.

ARONIA

Las bayas de la aronia (*Aronia melanocarpa*) destacan por su potente acción antioxidante, gracias a su contenido en componentes fenólicos (antocianinas, ácidos fenólicos, taninos, flavanoles, flavonoles...). De hecho, se ha constatado que su efecto antioxidante es superior al de cualquier otra baya (arándanos, grosellas, frambuesas...). Destacan también por su acción cardioprotectora y sus propiedades antiateroscleróticas, astrigentes plaquetarias...

SALVIA

Diferentes investigaciones han constatado que la salvia (*Salvia miltiorrhiza*) es una planta que ayuda a mantener un sistema vascular sano. Entre otras acciones, disminuye el colesterol total, las LDL y los triglicéridos. También destaca por su acción antihipertensiva y antiaterosclerosa.

AJO

Entre otras cosas contiene aliína, un compuesto azufrado que tiene propiedades hipocolesterolemiantes. Además, el ajo (*Allium sativum*) tiene efecto hipotensor, fluidificante de la sangre y cardioprotector.

OMEGA 3

Los ácidos grasos omega 3 ayudan a tener una buena salud cardiovascular. Ingeriendo la cantidad adecuada de estos nutrientes podemos ayudar a reducir los triglicéridos, se ralentiza la acumulación de la placa aterosclerótica en las arterias y disminuye ligeramente la presión arterial.

LEVADURA ROJA DE ARROZ

Se obtiene de la fermentación del arroz (*Oryza sativa*) con la levadura *Monascus purpureus*. Contiene unas sustancias bioactivas, como la monacolina K, que contribuye a mantener los niveles normales de lípidos en sangre reduciendo el colesterol malo y aumentando los niveles de colesterol bueno.



SoriaNatural®
EFICACIA Y CALIDAD

arterisor

COMPRIMIDOS CON
EXTRACTO SECO DE SALVIA*
(*Salvia miltiorrhiza*),
POLVO DE ARONIA (*Aronia melanocarpa*)
Y EXTRACTO SECO DE ALGA
MONOSTROMA (*Monostroma nitidum*)



*ayuda a mantener un
sistema vascular saludable
y favorece una
presión sanguínea saludable

www.sorianatural.es



TROFOCREM

Crema Balsámica hidrófila suave y de fácil penetración tópica, sin productos derivados del petróleo (parabenos y parafinas).

Laboratorios. TrofoDiet ha elaborado una crema balsámica de sustancias naturales de acción anti-inflamatoria y antiálgica, con efecto frío /calor.

PROPIEDADES: INGREDIENTES: La crema balsámica trofocrem con efecto Frío / Calor, de textura liviana y rápida absorción, contiene ingredientes de origen natural como el aceite de semilla del cannabis y CBD cristales de Cannabidiol, que son reconocidos por sus múltiples virtudes terapéuticas, así como extracto de Harpagofito, Árnica, Uña de gato y Capsaicina (efecto calor), que se encuentran entre ellas propiedades tradicionales analgésicas y antiinflamatorias, además de otros ingredientes como aceites esenciales de Gaulteria, Laurel, Orégano, Clavo y Mentol /alcanfor (efecto frío), que ayudan a proporcionar sensación de alivio en la zona afectada.

PRESENTACIÓN: tubo de 100 ml con tapón bisagra y estuche serigrafiado

MODO DE EMPLEO: Aplicar una pequeña porción pues cunde bastante sobre la zona deseada realizando un suave masaje sobre la piel hasta su total, absorción.

ADVERTENCIAS DE USO: Exclusivo uso externo. Mantener alejado de los ojos, mucosas y piel

Irritada o con heridas. Mantener fuera del alcance de los niños. Lavar las manos después de cada aplicación. No ingerir. Al tener efecto calor, se debe tener la precaución de no usar envolturas que proporcionen calor, ropa ajustada o de abrigo sobre la zona aplicada, así como no ponerse al sol directo.



Árnica / Uncaria / Gaulteria / Laurel /
Mentol / CBD cannabidiol / +...

Presentación: tubo de 100 ml con tapón bisagra y estuche serigrafiado

Rápido alivio en:

- Dolores de artritis
- Dolores ciáticos
- Dolores de lumbago
- Dolores de rodilla, cadera y cuello
- Dolores de articulaciones y hombros
- Dolores musculares
- Dolores crónicos
- Inflamación de la cápsula sinovial
- Lesiones deportivas, contusiones
- Tendinitis
- Torcedura y esguinces
- Síndrome de túnel carpiano
- Dolores de fibromialgia

Instrucciones:

- * Aplicar una pequeña porción de la Crema Balsámica trofocrem sobre la piel y masajear hasta que desaparezca
- * Repetir el proceso 2 veces al día, mañana y noche una hora antes de dormir.

Precauciones:

- * Uso tópico, exclusivamente externo
- * No use la Crema Balsámica con envolturas que proporcionen calor.
- * Evite el contacto con los ojos, heridas abiertas o piel irritada.
- * No lleve ropas ceñidas sobre las partes del cuerpo tratadas.
- * Mantener el producto lejos del alcance de los niños

Una exclusiva de

TrofoDiet

Nutrición & Dietética

www.trofodiet.com 955 412 540 --- 640 054 335

trofocrem[®]

Árnica / Uncaria / Glauteria / Laurel /
Cannabidiol (CBD)

trofocrem es una crema tópica
a base de **cannabidiol (CBD)** y
aceite de semilla del cannabis,
extraídos de la planta
Cannabis Sativa.

¡NOVEDAD!



TrofoDiet
Nutrición & Dietética

APRO:ETENA



ASOCIACIÓN PROFESIONAL ESPAÑOLA
DE TERAPEUTAS NATURALES



INSTITUTO
KIROS

SoriaNatural[®]
EFICACIA Y CALIDAD

BONUSAN
living quality



KHALMA VITAL
BELLEZA, BIENESTAR Y MASAJE



OZONELABS



Biotecnología en
Nutrición y Dietética

derbós
Laboratorio Natural

NUTRIβIÒTICA

dDeiters
Tu salud empieza en ti

DD DUARRY
DISTRIBUCIONES

4Life

JellyBell[®]

Dr. Rath
Health Programs B.V.

Nutergia
LABORATORIO

NATYSAL
LABORATORIOS

CODIAN

Oleum Salud

NORSAN

Desde Adentro
INSTITUTO RAÚL OLIVARES

Labiatae
aceites esenciales ecológicos

MARCAS COLABORADORAS:

INSTITUTO KIROS

OZONELABS

DUARRY DISTRIBUCIONES

DR.RATH

NATYSAL

NORSAN

INSTITUTO RAUL OLIVARES

SORIA NATURAL

BONUSAN

TROFODIET

NUTRIBIOTICA

4 LIFE

NUTERGIA

CODIAN-ESPADIET

KHALMAVITAL

DERBOS

LAB DEITERS/NATUREPLUS

JELLYBELL

NATURABETICA S.L.

LABIATAE

**Las inscripciones gratuitas al Congreso
se realizarán a través de la página web:
www.aproetena.com/eventos/**