



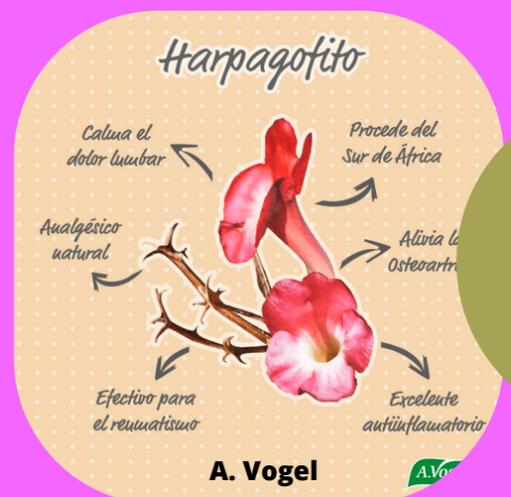
HARPAGOFITO

Harpagophytum procumbens

1

Descripción

Familia botánica: Pedaliáceas
 Sus principios activos: Harpagosidos - Iridoides
 Se le conoce como "La garra del Diablo"
 En el año 1960 se introdujo en Europa y se utilizaba su tubérculo en casos de fiebre, problemas digestivos, artritis y problemas respiratorios



2

Propiedades

- Antiinflamatorio
- Analgésico
- Osteoartritis crónica
- Lumbalgias
- Diurético uricosúrico
- Pérdida de apetito, dispepsia

Dosis: 30 a 100 mg de harpagósidos por día

3

Farmacodinamia

- La vida media de los harpagósidos en sangre se estima entre 6 - 8 horas.
- Se suele recomendar tomarlo entre 2 a 3 meses



Inhibe la síntesis de Leucotrenios

Disminuye mieloperoxidasa en Neutrófilos activados

MECANISMOS FARMACOLÓGICOS DE ACTUACIÓN

Inhibe las citocinas implicadas en la inflamación
 TNF - α , IL-6, IL-1 β

Inhibe la ciclooxigenasa - 2
 COX - 2

4

Explicaciones

La mieloperoxidasa es la proteína más abundante en los neutrófilos. Es un potente agente oxidante que contribuye al mecanismo de defensa contra los agentes infecciosos; tiene efectos inflamatorios y puede actuar sobre las células del hospedero en caso de activación incontrolable

5

Contraindicaciones

- En caso de úlcera gastroduodenal
- Gastritis
- Colon irritable
- Obstrucción de las vías biliares por su efecto colerético
- Embarazadas, lactantes y niños menores de 2 años
- Interacciona con: diuréticos, AINES, anticoagulantes y puede aumentar el efecto de fármacos antiarrítmicos.



Recuerda

Su principal acción es su efecto antiinflamatorio, analgésico y antiespasmódico.

En uso externo puede ayudar a cicatrizar.

Especial indicación es la artrosis cervical, de cadera, lumbar y rodilla.

Susagna Muns - Andreas Duwe
 Sección de Naturopatía
www.aproetena.com