



BOSWELLIA

Boswellia serrata

1 Descripción

Árbol del incienso. Su principio activo son los alcaloides oxindólicos.
Se utiliza el extracto purificado de la resina de donde se extraen los ácidos boswelicos



A. Vogel

2 Propiedades

Se le confieren propiedades similares al de los AINE's convencionales que se usan para procesos inflamatorios, pero al contrario que los AINE's la boswellia no causa irritación estomacal.



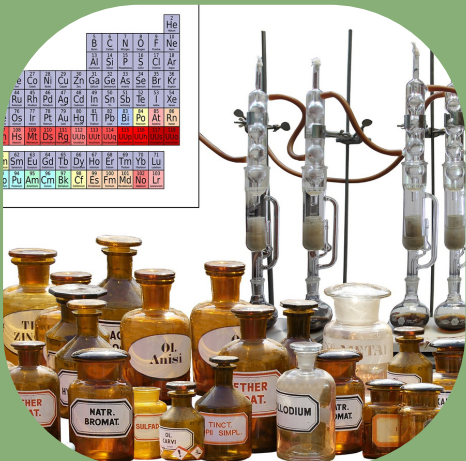
3 Otros

Para la artritis reumatoide o artrosis, se suele recomendar la toma de 450 mg de ácidos boswélicos al día.
También se recomienda en caso de artritis, asma bronquial, colitis crónica, enfermedad de Crohn.



4 Interacciones

Se necesitan más estudios pero puede interactuar con los AINE's



5 Contraindicaciones

Los efectos secundarios suelen ser raros pudiendo causar molestias estomacales, diarrea, erupción cutánea y náuseas



Recuerda

Los extractos de Boswellia parecen reducir la inflamación, existen estudios que han identificado otros compuestos químicos como el ácido 3-O-acetil-11-ceto-beta-boswélico (AKBA) que pueden reducir la respuesta inflamatoria al controlar los linfocitos y dirigirse a diferentes enzimas inflamatorias como la 5-lipoxigenasa.

Susagna Muns - Andreas Duwe
Sección de Naturopatía
www.aproetena.com